

등록번호 _____ 검진일자 _____
성 명 _____ 주민번호 _____
연 령 _____ 성 별 _____
단 체 명 _____

님 귀하

종합건강진단 결과보고서

Health Examination Report



종합소견

성명	등록번호	주민번호	검진일자
----	------	------	------

※ 질병의 치료 또는 정확한 진단을 위하여 해당과 진료를 받으셔야 할 소견입니다.

백세 건강을 위한 10대 건강수칙

항목	실천수칙
1. 금연하기	흡연은 생명을 단축합니다. 끊으세요! 1. 금연! 결심했다면 지금 의지를 주변 사람에게 알려세요 2. 금연 성공의 지름길? 전문 의료진과의 상담 3. 최고 금단증상 치료제는 운동과 식이요법, 그리고 스트레스 관리!
2. 절주하기	술 권유는 이제 그만, 특히 한 잔 술에 벌게지는 분들에게 절대! 1. 술을 강권하지 마시다. 특히 한 잔 술에 벌게지는 분들에게 절대! 2. <숙취제로공식> 술은 물, 음식과 함께 2-3시간에 걸쳐 천천히 적당량만 드세요 3. 당신의 금주 요일은 언제인지 생각해보기, 잦은 음주는 암 발생 위험을 높입니다!
3. 균형식하기	균형 잡힌 식습관으로 100세 기대 건강하게! 1. 탄수화물:단백질:지방은 55:20:25로 섭취하기 2. 탄산음료, 단음료(가당음료) 줄이기 3. 칼로리는 적당하게 건강한 식생활 유지하기
4. 적절한 신체운동하기	1일 1운동! 내 몸의 감동! 1. 일상 속 가벼운 운동의 생활화 2. 2시간에 1번씩 일어나 움직여보세요 3. <주간 기본운동 수칙> 150분 이상 빠르게 걷고, 2회 이상 근력운동
5. 규칙적 수면 취하기	기억하세요. 잠잠·꿀잠·폭잠, 규칙적 수면으로 건강생활! 1. 기상시간 지키고, 30분 미만 낮잠 자기 2. 지금 당신에게 필요한 건 “충분한 시간의 수면” 3. 낮에 하는 규칙적 운동은 강추! 카페인, 술, 담배는 비추
6. 긍정적 사고방식 갖기	작은 일에 감사하며 좋아하는 사람들과 행복하게! 1. 작은 일에도 감사한 마음 갖기 2. 남과 비교하지 않기, 스스로 행복하기 3. 행복은 원만한 관계로부터! 공감+소통+그리고 배려
7. 정기적 건강검진과 예방접종 챙기기	건강도 습관. 건강검진, 예방접종 건강할 때 챙기기! 1. 생애 주기별 ‘국가건강검진’ 이 당신의 건강생활을 책임집니다 2. 건강검진 결과 확인하여 건강한 생활습관 실천하기 3. 꼬박꼬박 예방접종, 내 몸 튼튼. 이웃 튼튼
8. 스트레스 관리하기	스트레스, 피할 수 없다면 길들여라! 1. ‘긍정의 힘’ 스트레스에서 벗어나기 2. 나만의 스트레스 대처법 찾기 3. 내 생활의 활력, 주 1회 이상 여가활동하기
9. 미세먼지, 신종 감염에 대해 관심 갖기	미세먼지 피해와 신종 감염병, 예방하여 건강 100세 살아가자! 1. 미세먼지 주의보, 경보 시에 외출 자제하고, 자가용 이용 자제하기 2. 신종플루? 메르스? 신종 감염병도 공부 필요합니다 3. 감염병 예방수칙 준수! ‘1등 건강 매너!’
10. 모바일 기기와 거리두기	스마트 기기, 스마트하게 사용하기! 1. 식사는 스마트폰 없이 하기 2. 스마트폰도 잘 때는 쉬고 싶다, 자기 전 2시간 이내 스마트폰 하지 않기 3. 아기에게 스마트폰 주지 않기

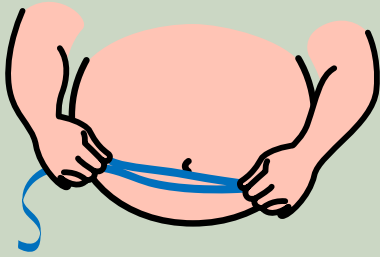
종합소견

성명	등록번호	주민번호	검진일자
----	------	------	------

※ 질병의 치료 또는 정확한 진단을 위하여 해당과 진료를 받으셔야 할 소견입니다.

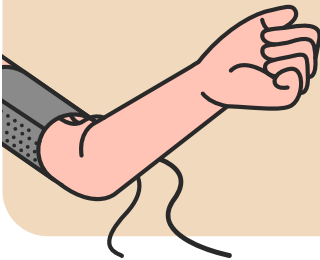


비만



- 비만은 체내에 지방조직이 과도하게 축적된 상태를 말합니다. 비만은 당뇨병, 고혈압, 이상지질혈증, 근골격계 질환(요통, 골관절염 등) 등을 야기할 수 있습니다. 또한 최근에는 암 발생률 증가, 위장관계 질환, 담낭 질환, 부인과 질환(불임, 월경 이상, 다낭성 난소 증후군 등), 호흡기계 질환 등이 관련이 있는 것으로 나타나고 있습니다.
- 복부비만은 복부에 과도한 지방조직이 축적된 상태를 말하며, 일반적인 비만상태와는 독립적으로 당뇨병, 고혈압, 이상지질혈증, 각종 심뇌혈관 질환 등과 관련이 있는 것으로 알려져 있습니다.
- 비만을 평가하기 위해서 일반적으로 체질량 지수(Body Mass Index, BMI)를 많이 이용하고 있으며, 복부비만을 평가하기 위해서는 허리둘레(Waist circumference)를 측정하는 방법을 많이 이용하고 있습니다.

혈압



- 혈압이란 혈관, 특히 동맥 내의 압력을 말하며, 정상 혈압은 수축기 혈압이 120 mmHg 미만이고 이완기 혈압이 80 mmHg 미만입니다. 수축기 혈압이 140 mmHg 이상이거나 이완기 혈압이 90 mmHg 이상인 경우를 고혈압이라고 합니다.
- 고혈압 초기에는 특별한 증상을 느끼지 못하지만 심장 및 혈액이 흐르는 모든 장기에 영향을 미치며 뇌졸중, 심장질환, 신부전 등 다양한 합병증이 나타날 수 있습니다.

안압·안저검사



- 안압이란 안구 내부의 압력을 말하며, 정상인의 경우 10~21 mmHg의 압력을 유지합니다. 안압이 낮을 때 나타나는 안질환(안구위축, 망막박리 등)과 안압이 높을 때 나타나는 안질환(녹내장)을 진단할 수 있습니다.
- 안저검사란 동공(눈의 검은자위)을 통해 안구 내부의 황반, 시신경, 망막 혈관 등을 관찰하는 검사를 말합니다. 각종 안질환(황반변성, 망막박리, 시신경위축 등) 및 고혈압, 당뇨병 등의 기저질환으로 인한 안질환을 진단할 수 있습니다.

청력검사



- 청력이란 소리를 듣는 능력을 말하며, 사람은 20~20,000 Hz 주파수 영역의 소리를 들을 수 있습니다. 이 중에서 특히 일상생활에서 중요한 주파수 영역은 1,000 Hz와 그 주변 영역이며, 이 영역의 청력이 나빠질 경우 일상적인 대화 등에 장애를 초래할 수 있습니다.
- 청력을 평가하기 위해서 일반적으로 오디오미터라는 장비를 이용하여 단 일한 주파수만으로 구성된 음(순음)을 들려주고 들을 수 있는 소리의 크기를 측정하는 순음청력검사를 실시합니다.

신체계측, 혈압 측정, 안과 및 청력검사

성명	등록번호	주민번호	검진일자
----	------	------	------

■ 신체계측 및 혈압 측정

검사항목	검사결과	이전 ()	참고치	관련질환 및 참고사항
신 장				저체중 : BMI < 18.5 정상 : 18.5 ≤ BMI < 23.0 과체중 : 23.0 ≤ BMI < 25.0 비만 : 25.0 ≤ BMI < 30.0 고도비만 : 30.0 ≤ BMI
체 중				
체질량지수(BMI)				
허 리 둘 레				
혈압	수축기			고혈압 : 수축기 ≥ 140 mmHg 혹은 이완기 ≥ 90 mmHg
	이완기			
맥 박				서맥, 빈맥, 부정맥 등

소 견

■ 안과검사

검사항목	검사결과	이전 ()	참고치	관련질환 및 참고사항
나안시력(좌/우)				근시, 난시, 약시 등
교정시력(좌/우)				
안압검사(좌/우)				녹내장, 안구위축, 망막박리 등
안저검사	좌			• 고혈압, 당뇨병 등의 합병증 • 황반, 망막, 시신경 등의 이상
	우			

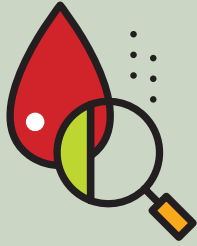
소 견

■ 청력검사

검사항목	검사결과				이전 ()				참고치
주파수(Hz)	500	1000	2000	4000	500	1000	2000	4000	
좌(dB)									
우(dB)									

소 견

일반혈액검사



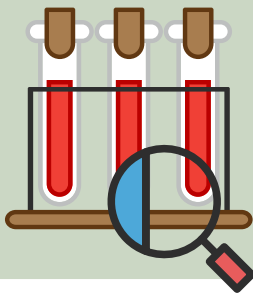
일반혈액검사는 혈액 내에 있는 백혈구, 적혈구, 혈소판 등 혈구세포의 이상을 감별하여 혈구를 생성하는 조혈기계의 질환을 진단할 수 있습니다. 또한 빈혈 여부를 감별하는 혈색소(헤모글로빈), 헤마토크릿 및 감염성 질환, 염증 반응, 알레르기 질환을 감별할 수 있는 백혈구 분획검사 등도 포함됩니다. 일반혈액검사만으로 원인 질환을 정확하게 진단할 수 없으므로 검사 결과 이상 소견이 확인될 경우 해당 질환에 대한 정밀 검사가 필요합니다.

빈혈



빈혈이란 혈액 중의 적혈구, 혈색소(헤모글로빈) 등이 정상 이하로 낮아져 산소 운반 능력이 감소된 상태를 의미합니다. 빈혈은 원인에 따라서 철분 결핍에 의한 철결핍성 빈혈, 엽산과 비타민 B12 결핍에 의한 거대 적아구성 빈혈, 만성질환에 의한 빈혈, 골수 기능장애에 의한 빈혈, 적혈구가 파괴되는 용혈성 빈혈 등으로 다양하게 나타납니다. 초기에는 무증상인 경우가 많으며 심해지면서 두통, 현기증, 피로감 등 다양한 증상이 나타날 수 있습니다. 빈혈은 원인에 따라서 치료 방법이 다양하며, 원인을 확인하기 위한 추가적인 검사가 필요한 경우도 있을 수 있으므로 반드시 해당과 진료가 필요합니다.

전해질 검사



전해질 검사는 체내에 존재하는 전해질의 균형 상태를 평가하는 검사를 말합니다. 전해질 불균형은 탈수로 인한 수분 부족, 수분 섭취 과다 등으로 나타나는 경우도 있지만, 신장질환, 당뇨병, 내분비계 질환, 호흡기계 질환, 각종 약물 복용 등 다양한 원인으로 나타날 수 있습니다. 전해질 균형이 깨어질 경우 각종 산-염기 불균형, 심정지, 뇌 손상 등 심각한 건강 문제를 야기할 수 있으므로, 이상 소견이 확인될 경우 반드시 원인 질환을 진단하고 치료하기 위해서 해당과 진료가 필요합니다.

혈액검사

성명	등록번호	주민번호	검진일자
----	------	------	------

■ 일반혈액검사

검사항목	검사결과	이전 ()	참고치	관련질환 및 참고사항
백혈구(WBC)				혈액 내의 혈구의 개수를 나타내며 각종 조혈기계 질환, 감염, 염증, 빈혈 등에 관련
적혈구(RBC)				
혈소판(Plt)				
혈색소(Hb)				
헤마토크릿(Hct)				적혈구의 산소운반 능력 및 빈혈의 종류를 감별. 각종 조혈기계 질환, 감염, 염증 등에 관련
MCV				
MCH				
MCHC				
절대호중구수(ANC)				백혈구 수와 그 조성을 나타내며, 각종 조혈기계 질환, 감염 및 염증 감별 등에 관련
중성구분율(Seg)				
림파구분율(Lym)				
단핵구분율(Mono)				
호산구분율(Eos)				
호염기구분율(Baso)				

소견

■ 전해질 검사

검사항목	검사결과	이전 ()	참고치	관련질환 및 참고사항
칼슘(Ca)				체내 전해질 균형 상태를 나타내며, 각종 내분비계 질환, 신장질환, 호흡기계 질환 등에 관련
인(P)				
나트륨(Na)				
칼륨(K)				
염소(Cl)				

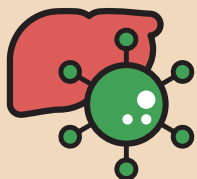
소견

간질환



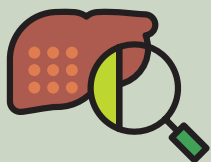
간은 우리 몸에서 가장 중요한 장기 중 하나로 각종 대사작용, 해독, 분해, 합성 및 분비 등 여러 가지 기능을 담당하고 있습니다. 특히 간은 체내에 유입된 여러 가지 해로운 물질을 해독하는 기능을 수행하기 때문에 이러한 과정에서 간세포가 손상될 수 있습니다. 대표적인 간질환은 알코올성 간질환, 지방간, 간경변증, 간암, 독성 간질환, 바이러스성 간질환 등이 있습니다.

바이러스성 간염



바이러스성 간염은 원인 바이러스에 따라 분류되며, A형, B형, C형 간염이 대표적입니다. 특히 B형 간염과 C형 간염은 만성으로 진행할 수 있으며 간경변증, 간암 등 심각한 질환의 원인이 될 수 있으므로 간염 검사에서 바이러스성 간염이 진단될 경우 반드시 소화기내과 진료가 필요합니다.

간경변증(간경화)



만성적인 간 질환의 결과로 정상 간세포들이 파괴되고 흉터조직(섬유화)으로 바뀌어 간기능이 저하된 상태를 말합니다.

바이러스성 간염, 알코올성 간질환 등의 원인에 의해서 발생하며, 소화기계 출혈, 황달, 복수, 간성 뇌증 등의 합병증이 나타날 수 있으며 간암 발생 위험이 증가하므로 반드시 소화기내과 진료가 필요합니다.

황달



황달이란 혈액색소의 분해 산물인 빌리루빈이 비정상적으로 증가하여 눈의 흰자위, 피부가 노란색을 띠는 경우를 말합니다. 선천적인 원인(길버트 증후군 등), 과음, 약물 복용 등의 일시적인 원인 등으로 나타나기도 하지만 간질환, 담도 질환, 췌장 질환 등 심각한 질환으로 인한 담즙 배설 장애 시 나타날 수 있으므로 반드시 원인 감별을 위해 소화기내과 진료가 필요합니다.

담도 질환



담도란 간, 담낭(쓸개), 췌장과 십이지장이 이어지는 관을 말하며, 이 부위에 나타나는 질병을 담도 질환이라 합니다. 담도에 나타날 수 있는 질병은 담석증, 담낭염, 담낭용종, 담낭암, 담관암(담도암) 등으로 다양하게 나타날 수 있습니다. 특히 담낭암이나 담관암의 경우 초기에는 특별한 증상이나 이상 소견이 없는 경우도 많기 때문에 조기 발견이 어려운 경우가 많습니다. 아직까지 특별히 권장되는 조기 검진 방법은 없지만, 정기적으로 건강검진을 받아서 가능하면 암을 일찍 발견하는 것이 중요합니다.

혈액검사

성명	등록번호	주민번호	검진일자
----	------	------	------

■ 간기능 검사

검사항목	검사결과	이전 ()	참고치	관련질환 및 참고사항
AST				간세포가 손상을 받을 경우 증가하며 간질환, 담도 질환 등에 관련
ALT				
ALP				
r-GTP				
총빌리루빈				담즙 배설 장애 시 증가할 수 있으며 황달이 나타날 수 있음. 간질환, 담도 질환 등에 관련
직접빌리루빈				
간접빌리루빈				
총단백정량				영양상태, 간의 합성능력, 신장질환, 다발성 골수종, 류마티스 질환 등에 관련
알부민				
글로불린				
A/G 비율				

소견

■ 간염 검사

검사항목	검사결과	이전 ()	참고치	관련질환 및 참고사항
B형간염 항원				양성인 경우 감염 상태
B형간염 항체				양성인 경우 면역 상태
C형간염 항체				양성인 경우 감염 의증 상태

소견

신장질환



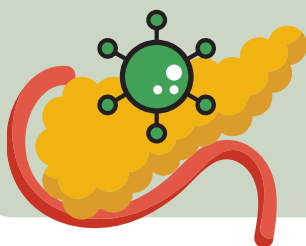
신장은 체내의 노폐물 배설, 체액 및 전해질, 혈압 조절, 산염기 균형 조절, 조혈 작용 등 다양한 기능을 수행하는 중요한 장기입니다. 신장질환이 있는 경우 신장의 배설 기능이 저하되어 신장으로 배설되어야 하는 요소 질소 및 크레아티닌 수치가 증가하게 됩니다. 또한 정상적으로 소변으로 배설되는 것보다 많은 양의 단백질이 소변으로 배설되기도 합니다.

당뇨병



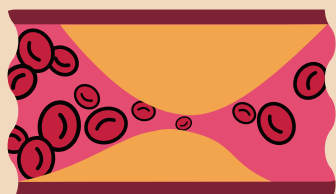
당뇨병은 인슐린 분비 부족이나 기능 저하로 에너지가 필요한 장기는 당을 잘 이용하지 못하게 되며 혈액 내에는 당이 증가하게 되는 질환입니다. 당뇨병은 여러 가지 합병증이 발생할 수 있는데 급성 합병증과 만성 합병증으로 나누어 볼 수 있습니다. 급성 합병증은 당뇨병증 케톤산증(diabetic ketoacidosis)과 고혈당성 고삼투압 증후군(hyperglycemic hyperosmolar syndrome)으로 즉각적인 치료가 필요하며, 심한 경우 사망에 이를 수 있습니다. 만성 합병증은 혈관 질환 합병증으로 망막병증, 신장병증, 신경병증, 심혈관계 질환(관상동맥, 뇌혈관 등) 등이 나타날 수 있습니다.

췌장질환



췌장에 생길 수 있는 질환은 급성 및 만성 췌장염과 그 합병증(가성 낭종, 췌장 괴사, 담관 폐쇄 등), 췌장암 등이 있습니다. 일반적으로 췌장 질환은 특별한 증상이 나타나지 않는 경우가 많으나 급성 췌장염의 경우는 심한 상복부 통증이 나타나며 혈액검사에서도 이상 소견이 나타납니다. 급성 췌장염이 반복될 경우 만성 췌장염으로 진행할 수 있으며 음주와 관련이 많습니다. 만성 췌장염으로 진행된 경우 췌장의 기능이 많이 손상되어 영양분의 흡수 장애, 당뇨병 등이 나타날 수 있습니다.

이상지질혈증



이상지질혈증은 혈중 총콜레스테롤, LDL 콜레스테롤(나쁜 콜레스테롤), 중성지방이 증가하거나 HDL 콜레스테롤(좋은 콜레스테롤)이 감소된 상태를 말합니다. 이상지질혈증은 죽상동맥경화증을 야기하며 심뇌혈관 질환(뇌졸중, 협심증, 심근경색증 등) 등 심각한 합병증을 일으킬 수 있습니다.

혈액검사

성명	등록번호	주민번호	검진일자
----	------	------	------

■ 신장기능 검사

검사항목	검사결과	이전 ()	참고치	관련질환 및 참고사항
요소질소(BUN)				신장기능 저하 시 요소 질소, 크레아티닌 증가, eGFR 감소
크레아티닌(Cr)				
BUN/Cr				
eGFR				

소견

■ 당뇨병 및 췌장 검사

검사항목	검사결과	이전 ()	참고치	관련질환 및 참고사항
공복혈당(FBS)				당뇨병, 공복혈당장애
당화혈색소(HbA1C)				
아밀라제(amylase)				췌장질환, 소화기계 질환 등
리파아제(lipase)				

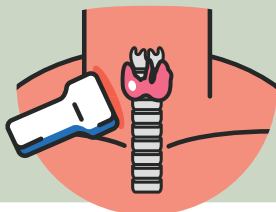
소견

■ 혈중 지질 검사

검사항목	검사결과	이전 ()	참고치	관련질환 및 참고사항
총콜레스테롤				이상지질혈증
중성지방				
HDL콜레스테롤				
LDL콜레스테롤				

소견

갑상선 질환



갑상선은 호르몬을 생성하고 분비하는 내분비 기관으로 신체 대사의 균형을 유지하는데 중요한 역할을 하는 장기입니다. 갑상선 호르몬의 균형이 깨어질 경우 다양한 증상이 나타날 수 있으며 부족한 경우를 갑상선 기능 저하증, 과잉한 경우를 갑상선 기능 항진증이라고 합니다. 갑상선 기능 저하증 및 항진증은 갑상선 자체의 원인 이외의 다른 원인으로 나타나는 경우도 많으므로 검사 결과 이상 소견이 확인될 경우 반드시 원인 감별을 위한 내분비내과 진료가 필요합니다.

류마티스 질환



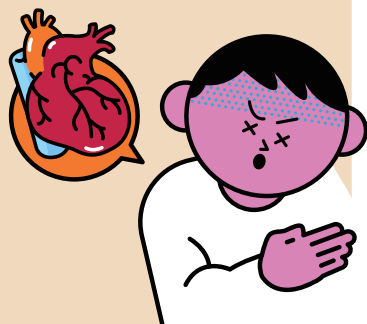
류마티스 관절염은 자가면역질환(정상적인 신체 조직이나 세포에 대한 비정상적인 면역반응이 나타나는 질환)의 하나로 우리 몸의 면역체계가 관절 부위에 면역반응을 일으켜 염증, 관절부위 손상 등을 야기하는 질환입니다. 류마티스 관절염은 관절 침범 양상, 혈액검사, 증상 지속 기간 등을 종합적으로 고려해서 진단해야하므로, 혈액검사에서 이상 소견이 확인되고 관절에 통증이 지속되는 양상을 보이면 정확한 진단을 위해서 류마티스내과 진료가 필요합니다.

통풍



통풍이란 대사 노폐물인 요산이 혈액 중에 높은 상태가 오래 지속되면서 요산 결정이 여러 조직에 침착되면서 이로 인한 염증과 통증을 야기하는 질환입니다. 주로 관절 부위(특히 엄지발가락 관절)의 극심한 통증과 부종, 발적을 동반하는 경우가 많습니다. 증상은 악화와 완화가 반복되며, 만성으로 진행할 경우 관절 손상을 야기할 수 있으므로 통풍 및 고요산혈증이 있는 경우에는 요산 수치 및 염증 조절을 위한 치료 및 식이 조절 등이 필요합니다.

심장 질환



허혈성 심질환이란 심장에 혈액을 공급하는 관상동맥의 문제로 혈액 공급이 원활하지 못할 때 나타나는 질병으로 협심증, 심근경색증이 대표적입니다. 허혈성 심질환이 있는 환자들은 평소보다 심장에 더 많은 혈액 공급이 필요할 때(운동, 극심한 스트레스, 활동량 증가 등) 유발되는 흉통을 호소하며, 증상이 있을 때 심전도 검사를 실시하면 변화가 나타나고, 심장세포가 손상을 입었을 때 혈액검사에서 변화가 나타나게 됩니다. 허혈성 심질환의 대표적인 위험인자인 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증, 흡연, 비만, 심혈관질환의 가족력 등을 가지고 있는 사람이 흉통을 호소할 경우 원인 감별을 위해서 순환기내과 진료가 필요합니다.

혈액검사

성명	등록번호	주민번호	검진일자
----	------	------	------

■ 갑상선기능 검사

검사항목	검사결과	이전 ()	참고치	관련질환 및 참고사항
TSH				갑상선 기능 저하증 및 항진증, 갑상선 질환 등
free T4				

소견

■ 류마티스 질환 및 통풍 검사

검사항목	검사결과	이전 ()	참고치	관련질환 및 참고사항
류마티스인자(RA)				류마티스 질환, 염증 등
hs-CRP				
ESR				
요산(uric acid)				통풍, 신장 기능 장애 등

소견

■ 심장 질환 검사

검사항목	검사결과	이전 ()	참고치	관련질환 및 참고사항
LDH				근육의 손상 가능성을 나타 내며 심질환(협심증, 심근경 색증 등) 등에 관련
CK				
Troponin T				
hs-CRP				

소견

종양표지자



종양표지자란 종양에 의해 또는 종양에 대한 인체의 반응에 의해 생성된 물질로서 종양을 확인하는데 이용될 수 있는 물질입니다. 종양표지자는 암의 조기 진단, 치료 효과 판정, 재발 확인 등에 이용될 수 있으나, 단독 검사만으로는 정확한 판단이 어려울 수 있습니다. 따라서 이상 소견이 확인될 경우 추가적인 검사(영상의학적 검사, 조직 검사 등)를 받아야 할 수도 있으므로 반드시 해당 진료과를 방문하여야 합니다.

〈국민 암예방 수칙〉

- 담배를 피우지 말고, 남이 피우는 담배 연기도 피하기
- 채소와 과일을 충분하게 먹고, 다채로운 식단으로 균형 잡힌 식사하기
- 예방접종 지침에 따라 B형 간염과 자궁경부암 예방접종 받기
- 발암성 물질에 노출되지 않도록 작업장에서 안전 보건 수칙 지키기
- 주 5회 이상, 하루 30분 이상, 땀이 날 정도로 걷거나 운동하기
- 암 예방을 위하여 하루 한 두잔의 소량 음주도 피하기
- 음식을 짜지 않게 먹고, 탄 음식을 먹지 않기
- 자신의 체격에 맞는 건강 체중 유지하기
- 암 조기 검진 지침에 따라 검진을 빠짐없이 받기
- 성 매개 감염병에 걸리지 않도록 안전한 성생활 하기

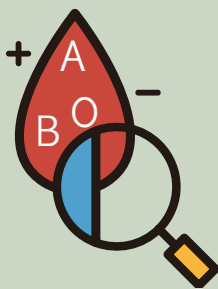
* 출처: 국가암정보센터(National Cancer Information Center)

성병



성병이란 일반적으로 성관계 및 다른 성적 행동을 통해 감염되는 전염성 질병을 말하지만, 다른 경로(수혈, 생필품 공동 사용, 수건 등)를 통해서도 전염될 수 있습니다. 성병은 원인에 따라서 세균 감염(매독, 임질 등), 바이러스 감염(에이즈, 헤르페스 등), 기생충 감염(사면발이, 트리코모나스 등) 등으로 다양하게 나타날 수 있습니다. 성병을 치료하지 않을 경우 다른 사람을 감염시킬 수 있고, 불임의 원인이 되며 심각한 합병증이 나타날 수 있으므로 감염이 확인된다면 반드시 해당과를 방문하여 치료를 받아야 합니다.

혈액형



혈액형은 혈구가 가지고 있는 항원 및 인자에 따라서 혈액의 종류를 분류하는 방식을 말합니다. A 또는 B 항원에 따라서 분류되는 것이 ABO 혈액형이며, Rh(D)인자의 유무에 따라서 분류되는 것이 Rh 혈액형입니다. 혈액형의 분류에 따라서 수혈 가능 여부가 결정되므로 수혈이 필요한 상황에서는 혈액형을 정확히 확인하는 것이 필요하며, 혹시 모르는 사고에 대비해서 본인이 자신의 혈액형을 정확히 알아두고 있는 것이 필요합니다.

혈액검사

성명	등록번호	주민번호	검진일자
----	------	------	------

■ 종양표지자 검사

검사항목	검사결과	이전 ()	참고치	관련질환 및 참고사항
AFP				간암 등
CEA				대장암, 유방암, 폐암 등
CA19-9				췌장암, 소화기계 암 등
CA125 (여)				난소암, 자궁암 등
PSA (남)				전립선암, 전립선 질환 등

소견

■ 성병 관련 검사

검사항목	검사결과	이전 ()	참고치	관련질환 및 참고사항
에이즈(HIV)				후천성면역결핍증
매독(RPR)				매독
매독(Syphilis)				

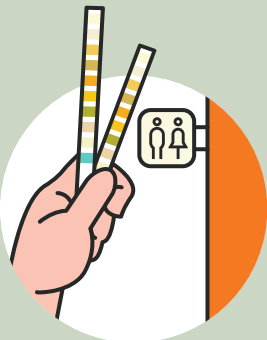
소견

■ 혈액형 검사

검사항목	검사결과	이전 ()	참고치	관련질환 및 참고사항
ABO 혈액형				
Rh 혈액형				

소견

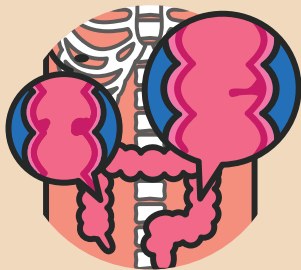
소변검사



소변검사란 소변의 색, 혼탁도, 냄새 등의 물리적 성상, 요단백, 요잠혈 등의 화학적 검사 및 현미경을 이용하여 적혈구, 백혈구, 세균 등을 관찰하는 요침사 검사를 말합니다. 소변은 혈액이 신장을 통과하면서 걸러진 혈액 내의 노폐물이 배출되는 것이므로 소변검사 결과는 소변을 생성하는 신장, 소변을 모으고 배설하는 통로인 요관, 방광, 요도의 병변 뿐 아니라 전신질환, 전립선 질환 등과의 관련이 있을 수 있습니다.

소변검사는 검사 방법이 용이하고 환자에게 주는 부담이 적은 장점 때문에 널리 시행되는 기본검사이지만, 단독으로는 정확한 진단이 어려울 수 있고, 정상인의 경우에도 일시적으로 비정상 소견이 나타나는 경우도 있을 수 있으므로, 이상 소견이 확인될 경우 반드시 원인 감별을 위해서 해당과 진료가 필요합니다.

분변잠혈검사



분변잠혈검사는 대변에 포함된 눈에 보이지 않는 혈액을 검출하는 검사를 말합니다.

분변잠혈검사에서 양성 소견이 확인될 경우 위장관의 출혈을 의심할 수 있으며, 양성을 보일 수 있는 대표적인 질환은 위·십이지장 궤양, 식도암, 간담도계 질환, 염증성장질환(궤양성 대장염, 크론병 등), 대장 용종, 대장암 등이 있습니다. 특히 소화기계암과 같은 심각한 질환의 초기 신호일 수도 있으므로 분변잠혈검사가 양성인 경우에는 정확한 원인 감별을 위해서 반드시 소화기내과 진료가 필요합니다.

기생충검사



기생충검사는 대변에 포함된 각종 기생충의 알, 충체, 충체의 일부가 존재하는지 확인하는 검사를 말합니다. 기생충은 크게 윤충류(helminth)와 원충류(protozoa)로 분류되며 윤충류는 회충, 편충, 요충, 간흡충, 폐흡충 등이 대표적이고 원충류는 이질아메바, 람블편모충 등이 대표적입니다. 현대에는 사회경제적 수준이 높아지고 개인의 위생관념이 높아지면서 과거보다 기생충 감염이 많이 줄어들기는 하였지만 생선회, 간장게장, 익히지 않은 고기 등을 즐겨먹는 사람들에서 여전히 기생충 감염이 보고되고 있습니다. 기생충 감염을 예방하기 위해서 개인위생관리를 철저히 하고 정기적으로 구충제를 복용하는 것이 좋습니다.

소변 및 대변 검사

성명	등록번호	주민번호	검진일자
----	------	------	------

■ 일반소변검사

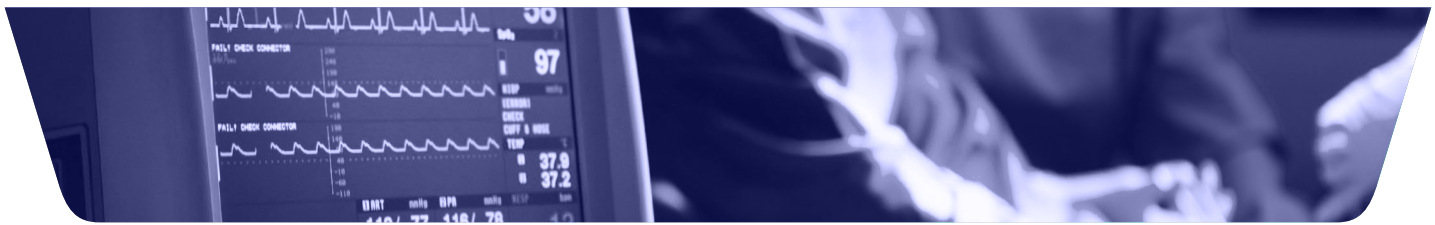
검사항목	검사결과	이전 ()	참고치	관련질환 및 참고사항
요비중(S.G.)				신장 기능, 탈수 상태 등
요산도(pH)				신질환, 대사질환, 요로감염 등
백혈구(WBC)				요로감염 등
아질산염(nitrite)				
요단백(protein)				신질환, 요로감염 등
요당(glucose)				당뇨병 등
케톤체(ketone)				대사성질환, 당뇨병 등
유로빌리노겐				
요빌리루빈				간질환, 용혈성 질환 등
요잠혈(blood)				신질환, 요로감염, 결석 등
요침사(적혈구)				
요침사(백혈구)				현미경을 이용하여 적혈구, 백혈구 등을 직접 관찰. 신질환, 요로감염, 결석 등
요침사(상피세포)				
요침사(박테리아)				

소견

■ 대변검사

검사항목	검사결과	이전 ()	참고치	관련질환 및 참고사항
분변잠혈(stool Hb)				대장암, 위장관 출혈 등
기생충 검사				윤충 및 원충 감염

소견

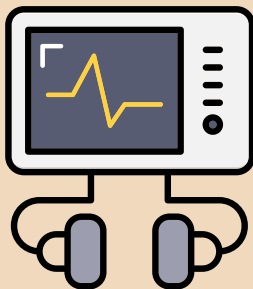


흉부질환



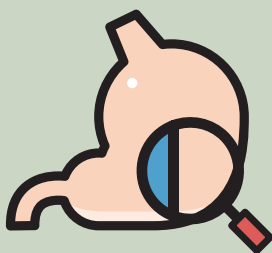
흉부질환을 진단하기 위한 검사는 흉부 방사선 검사(흉부 x-ray), 흉부 CT, 흉부 MRI, 폐기능 검사 등이 있습니다. 흉부 방사선 검사는 폐, 심장, 흉곽, 종격동 등 흉부의 이상을 검사할 수 있는 영상 의학적 검사입니다. 흉부 방사선 검사에서 이상 소견이 확인될 경우 더 정밀한 검사를 위해 흉부 CT 혹은 흉부 MRI 검사를 실시할 수 있습니다. 흉부 CT는 단순 x선 촬영에 비해 구조물이 겹쳐지는 것이 적어 구조물 및 병변을 좀 더 명확히 볼 수 있는 장점이 있는 검사입니다. 흉부 MRI 검사는 CT 검사에 비해 더 고가이고 촬영 시간이 더 오래 걸리며, 체내에 금속이나 인공심박동기 등 자기장에 영향을 받는 물체가 있는 경우 촬영에 제한이 있다는 단점이 있지만 방사능 노출이 없으며 연부조직을 더 잘 볼 수 있다는 장점이 있습니다. 폐기능 검사는 폐활량계를 이용해서 폐활량, 기도 폐쇄 여부 등을 살펴보는 검사입니다. 폐기능 검사는 흉부 방사선 검사에서는 확인할 수 없는 기관지 천식, 만성폐쇄성 폐질환, 제한성 폐질환 등을 진단할 수 있습니다.

심전도



심전도 검사는 심장의 전기적인 신호를 분석하여 심장 질환을 진단하는 검사입니다. 심장은 4개의 방(좌심방, 우심방, 좌심실, 우심실)으로 구성되어 이 방들이 순차적으로 수축하면서 전신에 혈액을 공급하게 됩니다. 심장에는 전기신호를 만들어내는 동방결절(SA node)과 방실결절(AV node)이라는 부위가 있으며, 여기서 만들어진 전기신호는 심장 내에 존재하는 전기 전도 시스템을 따라 흐르며 4개의 방이 순차적으로 뛸 수 있도록 합니다. 이러한 심장 내의 전기 전도 시스템에 문제가 있을 경우 심전도 검사로 진단할 수 있으며, 대표적인 질환은 부정맥, 선천성 심장질환, 허혈성 심질환 등이 있습니다. 심전도 검사만으로는 모든 심장 질환을 감별할 수 없으며 추가적인 검사(심장초음파, 운동부하검사, 영상의학적 검사 등)가 필요할 수도 있으므로 이상 소견이 확인될 경우 반드시 순환기내과 진료가 필요합니다.

내시경 검사



내시경 검사는 내시경 장비를 이용하여 직접 위장관계를 관찰하고 질병을 진단하는 검사입니다. 내시경 검사는 위내시경과 대장내시경이 대표적인데, 위내시경 검사는 식도, 위, 십이지장 부위까지 관찰할 수 있으며, 대장내시경 검사는 대장 전체(직장, 결장, 맹장)와 소장 말단 부위를 관찰할 수 있습니다. 내시경 검사를 받기 위해서는 금식, 음식 조절, 복용 중인 약물 조절, 대장정결제 복용(대장내시경의 경우) 등의 준비가 필요하며, 검사를 받는 동안 불편함이 있을 수 있지만 이상 소견 발견 시 조직검사, 병변 제거 등을 검사와 동시에 진행할 수 있는 장점이 있습니다.

기타 검사

성명	등록번호	주민번호	검진일자
----	------	------	------

■ 폐기능 검사

검사항목	검사결과	이전 ()	참고치	관련질환 및 참고사항
노력성 폐활량(FVC)				기관지 천식, 만성 폐쇄성 폐질환, 제한성 폐질환 등
1초간 호기량(FEV1)				
FEV1/FVC				

소견

■ 흉부 방사선 검사

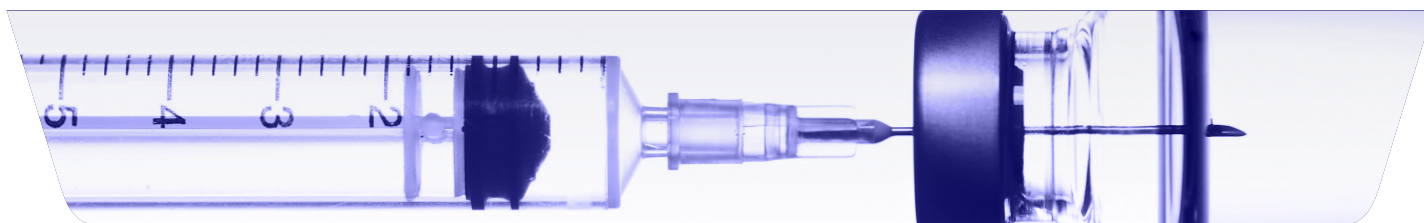
구분	검사결과	이전 ()
흉부 방사선		

■ 심전도 검사

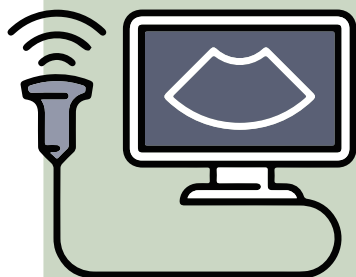
구분	검사결과	이전 ()
심전도		

■ 위내시경 검사

구분	검사결과	이전 ()
위 내시경		

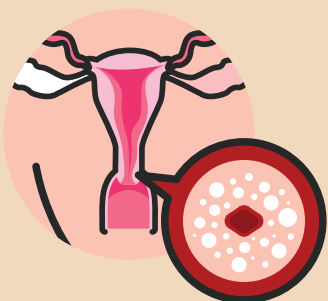


복부 초음파



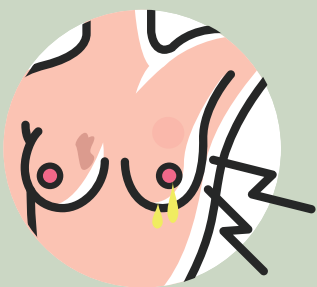
초음파 검사는 장기에 초음파를 보내고 반사되어 돌아오는 신호를 수신하여 장기의 영상을 구현함으로써 인체에 큰 고통을 주지 않고 내부 장기의 병변을 진단할 수 있는 검사입니다. x-ray 검사나 CT 검사와 달리 방사선 피폭 염려가 없으므로 임산부나 어린이도 안심하고 받을 수 있는 검사이며 방사선에 민감한 조직에도 안전하게 시행할 수 있는 검사입니다. 일반적으로 임상에서는 복부(상복부, 하복부), 경동맥, 갑상선, 심장, 유방, 전립선 초음파 등이 많이 이용되고 있습니다. 상복부 초음파는 간, 담낭, 췌장, 비장 등의 질환을 진단할 수 있으며, 이상 소견이 확인될 경우 정확한 진단 및 치료를 위해서 소화기내과 진료가 필요합니다.

부인과 질환



부인과 질환은 질, 자궁 및 자궁부속기(난관, 난소)에 나타나는 질환을 말하며, 질염, 자궁근종, 자궁선근증, 자궁경부암, 자궁내막증, 자궁내막증식증, 난소 종양 등 매우 다양한 질환이 있습니다. 이처럼 다양한 종류의 질환들이 있기 때문에 나타나는 임상증상(생리불순, 질 분비물, 가려움증, 통증, 출혈 등) 역시 매우 다양하게 나타날 수 있습니다. 부인과 질환의 경우 제때에 치료를 받지 못할 경우 불임 유발 등 심각한 이차적인 문제들이 나타날 수도 있으므로 부인과 질환 가능성이 있는 임상증상이 나타날 경우 해당 질병을 정확히 진단받고 치료받는 것이 필요합니다. 일반적으로 부인과 질환을 진단하는데 사용되는 대표적인 검사는 자궁경부세포진 검사, 부인과 초음파 검사 등이 있으며, 이상 소견이 확인될 경우 산부인과 진료가 필요합니다.

유방 질환



유방은 젖을 분비하는 기관으로 젖을 분비하는 유선과 젖을 운반하는 유관, 지방조직 등으로 이루어져 있습니다. 유방은 유선염, 유방염, 유방농양 등의 질환이 발생할 수 있으며, 특히 유선의 소엽과 유관 등의 조직에서 유방암이 발생할 수 있습니다. 유방암은 초기에는 특별한 증상이 없는 경우가 많으므로 조기 진단을 위해 유방 자가 검진 및 정기적인 유방촬영술이 필요합니다. 유방촬영술 검사 결과 멍울 등 이상 소견이 확인될 경우 유방초음파 검사, 조직 검사 등이 필요할 수도 있으므로 외과 진료가 필요합니다.

기타 검사

성명	등록번호	주민번호	검진일자
----	------	------	------

■ 복부 초음파 검사 (초음파 검사만으로는 평가가 제한적일 수 있음)

구분	검사결과	이전 ()
간		
담도 및 담낭		
췌장		
비장		
신장		

■ 자궁경부암 검사

구분	검사결과	이전 ()
세포진 도말검사		

■ 부인과 초음파 검사

구분	검사결과	이전 ()
부인과 초음파		

■ 유방 촬영 검사

구분	검사결과	이전 ()
유방 촬영		

언제나 당신곁에
창원경상국립대학교병원



선택 검사

성명	등록번호	주민번호	검진일자
----	------	------	------

