

일반건강검진 결과통보서

수검자성명	홍성균(02007186) M/55	주민등록번호	650709-1*****
검진일	2020-08-10	검진장소	☒ 내원 ☐ 출장

건강검진 종합소견

판정 - ☐ 정상A ☒ 정상B(경계)

☐ 일반 질환의심 ☐ 고혈압·당뇨병 질환의심 (확진검사 대상) ☐ 유질환자

◆ 홍성균님은 일반건강검진 검사를 받으셨습니다.

◆ 홍성균님은 다음사항에 대한 관리가 필요합니다.

▷ 의심질환 :
해당사항없음

* 확진검사는 검진결과 고혈압·당뇨병 질환의심자가 해당 질환의 진료와 검사를 가까운 병·의원에서 (상급종합병원, 종합병원은 제외) 받을 수 있도록 최초 1회 진료비 지원(검사기간은 다음연도 1.31 까지). 단, 의료급여수급권자는 「의료급여법」에 따라 가까운 의원에서 확진검사 가능

▷ 유질환 :
해당사항없음

▷ 생활습관관리

위험음주▶위험음주상태입니다. 절주 또는 금주가 필요합니다.
신체활동부족▶신체활동량이 부족합니다. 운동을 생활화하십시오.
흡연자▶흡연은 만병의 근원입니다. 건강을 위해서 금연하십시오. 보건소 금연클리닉(639-6181~3)

▷ 기타

경미한 혈당상승▶경미한 혈당 상승소견입니다. 꾸준한 운동과 과음/과식을 삼가고, 주기적인 혈당측정을 하십시오.
고혈압 전단계▶고혈압 전단계 소견입니다. 운동/저염식이/금연/절주를 하시고, 정기적 혈압측정을 하십시오.

* 본 건강검진결과통보서는 상급병원에서 요양급여(진료)가 필요하다는 건강검진종합소견이 있는 경우 요양급여의뢰서(진료의뢰서)로 갈음됩니다.

구분	목표질환	검사항목	결과 (참고치)				
계 측 검 사	비만/복부비만	키(cm) 및 몸무게(kg)	168.3 / 64.4				
		체질량지수 (kg/㎡)	22.7	☐ 저체중 (18.5미만)	☒ 정상 (18.5-24.9)	☐ 과체중 (25-29.9)	☐ 비만 (30이상)
		허리둘레 (cm)	79.0	☒ 정상	☐ 복부비만(남90이상, 여85이상)		
	시각이상	시력(좌/우)	1.5 / 1.0	☐ 교정			
	청각이상	청력(좌/우)	정상 / 정상	☒ 정상	☐ 질환의심		
	고혈압 (수축기/이완기)	129 / 73 mmHg	☐ 정상 ☐ 유질환자 ☒ 고혈압 전단계 (수축기 120-139 또는 이완기 80-89) ☐ 고혈압의심 (140 이상 또는 90 이상)				

혈액 검사	빈혈 등	혈색소(g/dL)	16.7	남13.0-17.0 여12.0-16.0	☐ 정상 ☐ 빈혈 의심 ☒ 기타
	당뇨병	공복혈당(mg/dL)	102	100미만	☐ 정상 ☐ 유질환자 ☒ 공복혈당장애 의심 ☐ 당뇨병 의심
	이상지질혈증	총콜레스테롤(mg/dL)	비대상	200미만	☐ 정상 ☐ 고콜레스테롤혈증 의심 ☐ 고중성지방혈증 의심 ☐ 낮은 HDL 콜레스테롤 의심 ☐ 유질환자
		고밀도 콜레스테롤(mg/dL)	비대상	60이상	
		중성지방(mg/dL)	비대상	150미만	
		저밀도 콜레스테롤(mg/dL)	비대상	130미만	
	신장질환	혈청 크레아티닌(mg/dL)	0.93	1.5이하	☒ 정상 ☐ 신장기능 이상 의심
		신사구체여과율(e-GFR) (mL/min/1.73㎡)	90	60이상	
	간장질환	AST(SGOT)(IU/L)	22	34이하	☒ 정상 ☐ 간기능 이상 의심
		ALT(SGPT)(IU/L)	29	49이하	
		감마지티피(γGTP)(IU/L)	26	남73이하 여38이하	

요검사	요단백	☒ 정상 ☐ 경계 ☐ 단백뇨 의심
-----	-----	--

영상 검사	흉부촬영	☒ 정상 ☐ 비활동성 폐결핵 ☐ 질환의심: ☐ 기타:
----------	------	--

진찰 (문진)	과거병력	특이소견 없음	약물치료	특이소견 없음
	생활습관	☒ 금연 필요 ☒ 절주 필요 ☒ 신체활동 필요 ☒ 근력운동 필요 * 담당 의사와 상담하십시오.		

	대상여부	결과	
B형 간염	☐ 해당 ☒ 비해당	표면항원	☐ 일반 ☐ 정밀
		표면항체	☐ 일반 ☐ 정밀
		☐ 항체 있음 ☐ 항체 없음 ☐ B형 간염 보유자 의심 ☐ 판정보류	
우울증	☐ 해당 ☒ 비해당	☐ 우울증상이 없음 (0-4점) ☐ 가벼운 우울증상 (5-9점) ☐ 중간 정도 우울증 의심 (10-19점) ☐ 심한 우울증 의심 (20-27점)	
인지기능장애	☐ 해당 ☒ 비해당	☐ 특이소견 없음 (0-5점) ☐ 인지기능 저하 의심 (6점 이상)	
골밀도검사	☐ 해당 ☒ 비해당		☐ 정상 ☐ 골감소증 ☐ 골다공증
노인신체기능검사	☐ 해당 ☒ 비해당	☐ 정상 ☐ 신체기능저하	
노인기능평가 (문진)	☐ 해당 ☒ 비해당	낙상	☐ 정상 ☐ 낙상 고위험자
		일상생활 수행능력	☐ 정상 ☐ 일상생활 도움 필요
		예방접종	☐ 인플루엔자 접종 필요 ☐ 폐렴구균 접종 필요 ☐ 접종 필요 없음
		배뇨장애	☐ 정상 ☐ 배뇨장애 의심

