

심폐검사 및 여성질환 검사결과

등록번호:

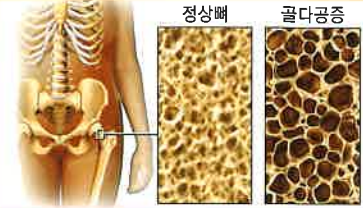
성 명:

성별/나이:

골다공증의 예방

소리없는 도둑, 골다공증을 잡는 법을 알려드립니다.

- 소아기부터 충분한 칼슘 (칼슘섭취를 돕는 비타민 D와 함께) 섭취
- 과도한 다이어트, 운동 금물 - 과음, 흡연, 과도한 염분, 당분, 카페인 섭취 금물
- 일광욕, 수영, 베드민턴, 등산, 계단 오르기, 가벼운 산책 등과 같은 적당한 운동



심전도 검사 (EKG Exam)

현재결과

이전결과

폐기능 검사 (Pulmonary Function Exam)

현재결과

이전결과

골다공증 검사 (Osteoporosis Exam)

현재결과

이전결과

부인과 검사 (Gynecological Exam)

현재결과

이전결과

L190330
522 (522)