

최첨단 의료시설을 갖추고 정성을 다해 치료하겠습니다.

종합 건강검진 결과보고서

Health Examination Report

등록
번호 0113204

검진일자 2021-08-23

성명 강효석

성별(연령) ♂남 / 여 (50)세

주소 부산광역시 강서구 명지오션시티10로 16
(명지동, 쿼텀1차링컨타운) 210동 1403호

단체명 한국가스공사부산경남지역본부



조은금강병원

Joeun Gungang Hospital

등록번호

0113204

수진자

강효석

님

강효석 님의 조은금강병원에서 실시한 종합건강검진 결과입니다.

적혈구 증가(소변)

* 소변 검사에서 적혈구가 검출됩니다. 신장, 비뇨기계 질환 등으로도 상승될 수 있기 때문에 추적검사를 권고드립니다.

대사증후군

* 허리둘레: 91.0cm, 공복혈당증가: 101mg/dl, 고혈압: 135/85mmHg로 대사증후군입니다. 심혈관계질환의 위험성이 높아질 수 있어, 식이조절, 운동으로 체중관리 하시고, 상담과 진료 및 추적검사 권고드립니다.

황달수치 상승

* 혈액검사서 총빌리루빈과 직접빌리루빈수치의 경한 상승은 간담도 질환과 관련하여 상승하기도 하나, 금식으로 인한 일시적인 증가 소견이 보일 수도 있습니다. 추적검사 바랍니다.

우측청력저하

* 청력검사상 우측 청력저하(고음역) 소견입니다. 생활 불편시 이비인후과 진료 받으시기 바랍니다.

갑상선 낭종

* 갑상선 초음파검사서 갑상선 낭종(콜로이드, 우측2.3mm/좌측3.8mm) 소견입니다. 갑상선 세포가 만들어 내는 콜로이드라는 액체가 축적되어 생기는 낭종으로 간혹 크기가 커져서 불편감을 초래하면 치료가 필요합니다. 정기적인 검사로 추적관찰하시기 바랍니다.

백혈구 감소

* 일반혈액검사서 백혈구가 감소하였습니다. 감염소견이 있을 때 일시적으로 감소할 수 있지만 정확한 진단을 위하여 재검사가 필요합니다.

비타민 C 부족

* 소변검사로 실시한 비타민 C 수치가 부족 상태입니다. 종합비타민 복용 또는 신선한 과일과 채소 섭취를 권장합니다.

비타민 D 부족

* 혈액검사로 실시한 비타민 D 수치가 부족 상태입니다. 적절한 햇빛 노출 및 종합비타민 복용 또는 생선(연어, 고등어, 정어리), 새우, 버섯류, 유제품 섭취를 권장합니다.

역류성식도염, 위축성위염, 헬리코박터균 음성

* 위내시경검사서 역류성식도염, 위축성위염 소견으로 속쓰림, 소화불량, 위장증상이 있을 시 내과 진료를 받으시고, 1년뒤에 위내시경 검사를 받으시기 바랍니다. 시행한 헬리코박터균 검사결과는 음성(균 미검출)으로 판별되었으니, 제균치료가 필요하진 않습니다.

지방간(경도), 검사제한

* 상복부초음파검사서 지방간(경도)와 검사여건상 간 상부 및 췌장검사에 제한소견이 보입니다. 필요시 재검사를 권고드리며 지방간은 간에 지방이 침착되어 발생하는 것으로 음주와 비만이 주요 원인입니다. 적절한 운동과 저지방식이 및 절주를 권고드립니다.

* 심장초음파 검사상 특이소견이 없습니다.

등록번호

0113204

수진자

강효석

님

신체계측

사람의 성장과 발달은 영양과 밀접한 관계가 있습니다. 신체 각 부위의 크기를 측정하고 이를 비교하여 영양상태를 판정하는 방법인 신체계측(nutritional anthropometry)은 다른 방법에 비하여 간단하며 재현성이 높고 성장과 발달 및 장기적인 영양상태를 잘 반영할 뿐만 아니라 경제적이므로 영양상태의 판정법 중에서 가장 널리 쓰이는 방법입니다.



■ 신체계측

검사항목	검사결과			전회결과		
신 장	174.0			174.5		
체 중	86.4			89.3		
표준체중	66.6			67.1		
허리둘레	91.0			94.0		
체질량지수(BMI)	28.5			29.3		
혈압(최고/최저)	135	/	85 mmHg	120	/	80 mmHg
맥 박	67 회/min			75 회/min		

■ 안과검사

검사항목	검사결과			전회결과		
시 력	좌	1.2		0.9		
	우	1.0		0.9		
교정시력	좌					
	우					
안 저	좌/우	정상 / 정상		정상 / 정상		
안 압	좌/우	17 / 15		13 / 13		

■ 청력검사

검사항목	검사결과				전회결과			
주파수(Hz)	500	1000	2000	4000	500	1000	2000	4000
좌(dB)	0	5	5	5	0	10	10	5
우(dB)	0	5	5	50	0	5	5	55

등록번호

0113204

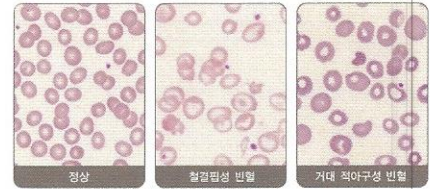
수진자

강효석

님

빈혈의 치료

가장 좋은 빈혈의 치료법은 원인을 찾아 그것을 제거해 주는 것입니다. 빈혈 중 가장 흔한 철결핍성 빈혈은 철분제제를 복용하거나 주사를 맞는 것이 필요하며 심한 경우는 수혈도 해야 하지만, 그보다 더욱 중요한 것은 철결핍성 빈혈의 원인이 되는 위장관 출혈(위궤양, 위염, 식도 정맥류 출혈)이나 자궁출혈 등 원인을 찾아내어 치료를 해야합니다. 철결핍성 빈혈의 치료는 원인 질환을 치료하면서 의사의 처방에 따라 철분제제 투여가 필요합니다.



■ 일반 혈액 검사

검사항목	검사결과	전회결과	임상참고치	임상적의의
혈구용적치	43.2	43.4	37~47 %	빈혈, 탈수증
백혈구수	3.56	3.83	4.0~10.5 천개/mm ³	급성감염증, 백혈병
적혈구수	4.61	4.75	4.4~6.0 백만/uL	각종빈혈
혈소판수	230	240	130~400 천개/uL	출혈성질환, 지혈기능
MCV	93.8	91.3	81~99 fl	빈혈의 정도
MCH	30.9	30.8	27~31 pg	빈혈의 정도
MCHC	32.9	33.7	33~37 %	빈혈의 정도
PDW	42.7	55.3	25~65 fl	혈액관련질환
MPV	8.1	7.8	7.2~11.1 %	혈액관련질환
PCT	0.19	0.19	0.12~0.36	
Seg-Neutrophil	44.0	39.4	40~72 %	급, 만성염증
Lymphocyte	43.7	48.2	19~48 %	혈액질환진단
Monocyte	5.3	5.3	3.4~9 %	혈액질환진단
Eosinophil	3.4	2.8	0~8 %	알러지, 기생충 질환
Basophil	1.0	0.9	0~1.5 %	혈액질환진단
적혈구침강속도	2	2	1~20 mm/hr	감염성질환
말별알러지검사				

■ 빈혈 혈액 검사

검사항목	검사결과	전회결과	임상참고치	임상적의의
혈색소	14.2	14.6	13.0~16.5 g/dl	빈혈

등록번호

0113204

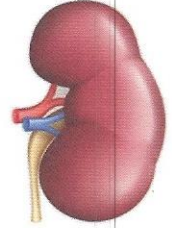
수진자

강효석

님

신장, 요로질환의 특징

신장은 요의 생성과 요로를 통한 배설을 통해 체액의 양과 조성을 일정하게 유지하게 합니다.
또 요소, 요산, 크레아티닌 등의 노폐물을 요중으로 배설하는 기능을 합니다.
신장, 요로 질환은 무증상인 것이 많아 주의를 요하며 요검사에 의해 질병의 유무를 알게 되는 수가 있습니다.



■ 일반 소변 검사

검사항목	검사결과	전회결과	임상참고치	임상적의의
요당	음성	음성	-	당뇨병
요단백(단백뇨)	음성	음성	-	신장염, 신우신염
요잠혈	2+	음성	-	요로출혈, 신장결석
요중적혈구수	5~10	0~2	0 HPF	요로의 출혈성병변
요중백혈구수	0~2	0~2	0 HPF	요로감염
Ep.cell	0~2	0~2	0 HPF	요로관계질환
요산도	6.0	5.0	5.0~8.0	산성도
유로빌리노겐	정상	정상	NORMAL	간담도질환
요중빌리루빈	음성	음성	-	간, 담도질환
아질산염	음성	음성	-	요로감염, 방광염
요비중	1.030	1.030	1.005~1.03	뇨비중
요중케톤체	음성	음성	-	당뇨병, 대사성질환

■ 성병 검사

검사항목	검사결과	전회결과	임상참고치	임상적의의
에이즈반응검사	음성	음성	-	에이즈검사
매독반응검사	0.0	0.0	0~1.0 R.U	매독반응검사

 조은금강병원
Joeun Gungang Hospital

70

간의 우엽 간의 좌엽

담낭

[illegible]

등록번호

0113204

수진자

강효석

님

비타민 C

비타민 C는 뼈와 연골, 인대 같은 신체의 결합조직 형성과 기능을 유지하는데 필요한 영양소입니다. 또한 유해 산소로부터 세포를 보호하며, 면역기능에 도움을 준다고 알려져 있습니다. 결핍 시에는 기본적으로 결합조직 형성의 결함을 가져와 관절 출혈, 복막 출혈, 심낭 출혈 등 신체 각 부위의 출혈이 나타날 수 있고 결핍의 초기 증상으로는 잇몸에 염증이 생기거나 출혈이 나타날 수 있습니다.

비타민 D

비타민 D는 칼슘과 인의 대사를 조절하는 영양소로서 장에서 칼슘과 인의 흡수를 촉진하고, 신장을 통한 칼슘 배출을 억제하며, 뼈로부터 혈액 중으로 칼슘이 방출되게 합니다. 이로써 혈중 칼슘 농도가 정상적으로 유지되게 합니다. 비타민 D는 우유, 버터, 간, 달걀에 많으며, 다른 중요한 공급원은 햇빛입니다. 피부가 햇빛에 노출될 때 화학적 변화로 비타민 D가 생산되는데, 연중 충분한 양의 햇빛을 쬐는 지역에 사는 사람들은 비타민 D결핍증이 일어나지 않으나, 실내생활을 주로 하거나 유제품을 적게 먹는 국내 노인들의 경우, 햇빛에 충분히 노출되지 않으면 비타민 D결핍증에 걸리기 쉽고, 결과적으로 골다공증을 악화시킬 수 있습니다.

■ 갑상선 관련 검사

검사항목	검사결과	전회결과	임상참고치	임상적의의
T3	0.77	0.95	0.6~1.81 ng/mL	갑상선질환
Free T4	1.22	1.35	0.78~1.54 ng/dL	갑상선질환
갑상선자극 호르몬	1.668	1.240	0.55~4.78 mIU/ml	갑상선 기능

■ 당뇨병 및 체장 관련 검사

검사항목	검사결과	전회결과	임상참고치	임상적의의
혈당(식전)검사	101	99	70~125 mg/dl	당뇨
당검사(정량)	101	99	70~125 mg/dl	당뇨
아밀라제	92	76	30~118 IU/L	급만성체장염
당화혈색소	5.3	5.3	3.5~6.4 %	3개월간 혈당 농도

■ 면역 기능 검사

검사항목	검사결과	전회결과	임상참고치	임상적의의
비타민C	<10	>40	>40	면역증진 및 항산화작용
비타민D	30.1	19.3	31~100	뼈의 칼슘저장

등록번호

0113204

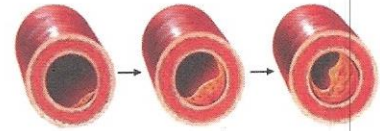
수진자

강효석

남

심혈관질환의 예방

고혈압, 심근경색, 말초혈관 질환은 심혈관 질환의 주요한 형태이며 순환기계 질환의 가장 중요한 위험요인은 고혈압입니다. 또 고혈압은 관상동맥성 심질환, 신부전증 등의 합병증을 일으키는 중요한 만성질환입니다. 고혈압, 이상지질혈증에 대한 정기적인 선별검사가 필요하고 흡연을 금하고, 콜레스테롤이 다량 함유된 음식을 삼가고 규칙적인 식사를 통한 예방과 관리가 중요합니다.



동맥경화증의 진행과정

■ 심혈관, 이상지질혈증 관련 검사

검사항목	검사결과	전회결과	임상참고치	임상적의의
총콜레스테롤	167	221	130~199 mg/dl	동맥경화, 고지혈증
트리글리세라이드	107	130	40~149 mg/dl	고지혈증
HDL 콜레스테롤	62.6	52.5	60~999 mg/dl	고지혈증
유산탈수효소_LDH	232	242	230~460 IU/l	간질환, 심근질환
Hs CRP	0.01	0.01	0~3 mg/dL	급만성 염증, 심장질환 위험도
LDL 콜레스테롤	86	161	70~129 mg/dl	고지혈증
ck	65	84	46~171 IU/l	심근경색, 다발성근염

■ 신장 및 전해질 · 무기질 관련 검사

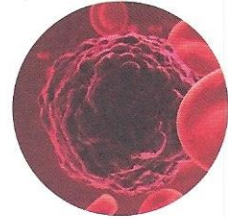
검사항목	검사결과	전회결과	임상참고치	임상적의의
요소질소	19.7	18.4	8~23 mg/dl	신장질환, 요도폐쇄, 신결핵
크레아티닌	0.99	0.95	0.5~1.5 mg/dl	신부전, 신기능장애
철	70	98	60~200 ug/dL	철결핍성빈혈, 급성간염
총철결합능	319	309	250~450 ug/dL	철결핍성빈혈, 간경변
요산	5.1	6.3	3.0~7.5 mg/dl	통풍, 관절염, 사구체신염
소듐	146	142	132~146 mg/dl	전해질대사, 탈수
포타슘	5.10	4.02	3.5~5.5 mg/dl	전해질대사, 심장질환
염소	107	107	95~110 mg/dl	탈수증, 신장질환
인	4.3	3.7	2.5~5.5 mg/dl	혈압, 대사성질환
칼슘	1.12	1.13	1.0~1.4 mg/dl	만성신부전증

등록번호 0113204 수진자 강효석 님

종양표지자

종양표지자는 암이 발생하는 장기에 따라 다양하며, 완전한 장기 특이성을 나타내는 것은 없고, 특정 장기에서 비교적 양성율이 높은 것으로 대개 아래와 같습니다.

- 악성종양(대장암, 췌장암, 폐암, 유방암, 난소암) : CEA
- 전립선암 : PSA
- 위암 : CA 19-9
- 난소암 : CA 125
- 간암 : AFP
- 췌장암 : CA 19-9
- 자궁암 : CA 125



■ 종양표지자 검사

검사항목	검사결과	전회결과	임상참고치	임상적의의
간암(AFP)	0.7	2.7	0~8.1 ng/ml	간암, 간경변
대장암(CEA)	0.01	0.48	0~10 ng/ml	각종 악성암, 대장암
췌장암(CA-19-9)	3.88	8.94	0~37 ng/ml	췌장암
난소암(CA-125)	-			
전립선암(PSA)	0.92	0.83	0~4.0 ng/ml	전립선암

■ 관절염 관련 검사

검사항목	검사결과	전회결과	임상참고치	임상적의의
CRP정량	0.01	0.02	0~0.5 mg/L	급만성 염증, 심장질환의 위험도평가
RA정량	5.5	7.5	0~14 IU/mL	류마티스 질환 유무

■ 구강검진

검사항목	검사결과

기능검사 및 기타검사 소견

등록번호 0113204 수진자 강효석 님

■ 혈액형 검사

검사항목	검사결과	전회결과	임상참고치	임상적의의
혈액형 ABO	0	0		ABO 혈액형
혈액형 Rh	양성	양성	+	Rh 혈액형

■ 대변 검사

검사항목	검사결과	전회결과	임상참고치	임상적의의
분변충란검사	-	NOT FOUND	-	기생충 진단
분변잠혈반응검사	0	0	0~100 ng/ml	

■ 심전도 검사

특이소견없음

■ 폐기능 검사

■ 동맥경화 협착검사

등록번호

0113204

수진자

강효석

님

■ 흉부 X-선 소견

특이소견없음

■ 흉부 컴퓨터 단층 촬영 소견

■ 요추 X-선 소견

■ 골밀도 검사 소견

-1.0

[전회결과] : 정상

등록번호	0113204	수진자	강효석	님
------	---------	-----	-----	---

■ 복부 초음파 검사

상복부초음파 : 지방간(경도), 간 상부 및 췌장검사 제한(CT권고)

하복부초음파 : 특이소견없음

■ 갑상선 초음파

갑상선 낭종(콜로이드, 우측2.3mm/좌측3.8mm)

■ 경동맥 초음파

■ 심장 초음파

특이소견없음

■ 전립선 초음파

등록번호	0113204	수진자	강효석	님
------	---------	-----	-----	---

■ 위장 촬영 검사

■ 위 내시경 검사

역류성식도염, 위축성위염, 헬리코박터균 음성

■ 헬리코박터균 검사

음성

■ 대장 내시경 검사

[전회결과] : 대장용종(5 mm), 조직검사:과형성용종, 대장게실, 외치질

등록번호 0113204 수진자 강효석 님

■ 자궁경부암 세포 검사

■ 자궁경부 확대경 검사

■ 부인과 초음파 검사

■ 유방암 촬영 검사

■ 유방초음파 검사

등록번호	0113204	수진자	강효석	님
------	---------	-----	-----	---

■ CT

■ MRI

■ MRA