

## 심층건강진단 결과표 (예시)

### □ 검진자 정보

|      |  |      |  |
|------|--|------|--|
| 이 름  |  | 생년월일 |  |
| 검진일  |  | 연락처  |  |
| 사업장명 |  |      |  |
| 주 소  |  |      |  |

### □ 기초 및 신체계측

| 항목명        | 검사결과 | 기준치 |
|------------|------|-----|
| 신장         |      |     |
| 체중         |      |     |
| 허리둘레       |      |     |
| 체질량지수(BMI) |      |     |
| 혈압(수축기)    |      |     |
| 혈압(이완기)    |      |     |

▶ 체질량지수(BMI) : 체중(kg)을 신장(cm)으로 나눈 수치로 체지방량과 관련이 높고 상대적으로 키의 영향을 받지 않아 비만도 측정에 유용한 지수입니다.

< 소견 >

### □ 심혈관 및 고지혈증 검사

| 항목명      | 검사결과 | 기준치 |
|----------|------|-----|
| 총콜레스테롤   |      |     |
| HDL콜레스테롤 |      |     |
| LDL콜레스테롤 |      |     |
| 트리글리세라이드 |      |     |
| 호모시스테인   |      |     |

▶ 고지혈증이란 체내 지질대사에 이상이 생겨 혈액 속에 지방성분(중성지방 및 콜레스테롤)이 높은 상태입니다. 콜레스테롤은 우리 몸을 구성하는 중요한 영양소 중 하나이지만 하나 비정상적으로 과다하게 증가하여 혈관 벽에 쌓여 동맥경화를 일으키고 심혈관계질환으로 협심증이나 심근경색을 유발할 수 있으며 뇌혈관에서 뇌경색의 원인이 되기도 합니다.

▶ 호모시스테인은 필수 아미노산의 일종인 메티오닌의 대사산물로 대사과정에 다양한 효소와 비타민 B12, 엽산을 필요로 하여 상기한 영양소의 결핍이나, 효소결핍에 의한 대사질환에서 농도가 상승하는 특성이 있으므로 이러한 질환이 의심되는 경우 진단을 위한 목적으로 검사 시행할 수 있으며, 현저한 농도증가가 심혈관계 질환발생과 연관성이 있다는 보고가 있어 심장마비와 뇌졸중의 위험이 높은 사람에서 선별검사 목적으로 활용되기도 한다.

< 소견 >

## □ 당뇨병 검사

| 항목명                                                                                                                                                                                | 검사결과 | 기준치 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|
| 공복혈당                                                                                                                                                                               |      |     |
| 당화혈색소(HbA1c)                                                                                                                                                                       |      |     |
| ▶ 당뇨병의 기준은 공복혈당 126mg/dL 이상이거나 당화혈색소(혈당이 적혈구의 헤모글로빈과 결합한 것으로 2~3개월 동안의 평균적인 혈당 상태를 반영) 6.5% 이상인 경우입니다. 공복혈당이 100~125mg/dL 또는 당화혈색소 5.7~6.4% 인 경우에는 '당뇨병 전단계'로 당뇨병으로 진행할 가능성이 높습니다. |      |     |
| < 소견 >                                                                                                                                                                             |      |     |

## □ 신장기능 검사

| 항목명                                                                                                                                                                                                                                                                       | 현재결과 | 기준치 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|
| 요단백                                                                                                                                                                                                                                                                       |      |     |
| 미량알부민                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |     |
| 혈청 크레아티닌                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |     |
| 신사구체여과율                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |     |
| ▶ 신장은 우리 몸의 체액과 혈압 조절, 노폐물 배설, 신진대사 기능 등 다양한 신체 조절 역할을 합니다. 신장에서 만들어진 소변은 요관을 통해 방광에 모이고, 어느 정도 양이 차면 요도를 통해 몸밖으로 배설됩니다. 따라서 신장에서부터 요도에 이르는 어떤 부위라도 병변이 생기면 혈액과 소변의 성분이 변하게 됩니다. 신장의 기능이 저하되면 단백질의 주요 최종 분해물인 혈중요소 질소(BUN)와 크레아티닌(Creatinine)이 올라가고 요의 산도(pH)와 비중이 저하됩니다. |      |     |
| < 소견 >                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |     |

## □ 심전도 검사

| 항목명                                                                                                                        | 현재결과 | 기준치 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|
| 심전도 검사                                                                                                                     |      |     |
| ▶ 심전도는 심장의 전기 에너지를 체표면에 부착한 전극을 통해 기록해 그래프로 나타내는 검사입니다. 심비대, 부정맥, 심근경색, 심근허혈 등의 진단에 도움을 주며, 이상이 있을 경우 추가 정밀검사가 필요할 수 있습니다. |      |     |
| < 소견 >                                                                                                                     |      |     |

## □ 경동맥 초음파 검사

| 항목명                                                                                                       | 현재결과 | 기준치 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|
| 경동맥 초음파                                                                                                   |      |     |
| ▶ 경동맥 초음파 검사는 뇌경색의 위험인자 중 하나인 경동맥의 동맥경화증 여부를 확인하는 민감한 검사입니다. 초음파를 이용하여 목에 있는 경동맥의 협착이나 혈전, 혈류의 상태를 평가합니다. |      |     |
| < 소견 >                                                                                                    |      |     |

□ 관상동맥 비조영 CT

| 항목명               | 현재결과 | 기준치 |
|-------------------|------|-----|
| 관상동맥 비조영CT(석회화점수) |      |     |

▶ CT(컴퓨터단층촬영)을 이용하여 심장근육에 혈액을 공급하는 혈관인 관상동맥을 촬영하는 검사입니다. 건강진단용으로는 관상동맥의 석회화 정도를 추측하는 관상동맥 칼슘 CT를 주로 검사합니다.

< 소견 >

□ 뇌심혈관질환 발병위험도

| 항목명          | 현재결과 | 기준치 |
|--------------|------|-----|
| 뇌심혈관질환 발병위험도 |      |     |

▶ 산업안전보건기준에 관한 규칙 제669조(직무스트레스에 의한 건강장해 예방조치)와 관련하여 근로자의 작업관련 뇌심혈관질환 예방을 위한 뇌혈관질환 발병위험도는 작업관련 뇌심혈관질환 발병 위험인자인 생활습관요인, 건강상태요인 등을 조사하여 향후 뇌심혈관 질환으로 진전될 가능성을 예측해 보기 위한 평가방법을 말합니다.  
또한, 뇌심혈관질환 발병위험도평가결과에 따라 각 근로자의 뇌심혈관질환 발병위험수준 및 그 근로자가 현재 종사하고 있는 업무의 특성 등을 고려하여 어떠한 근무상의 조치가 필요한지 여부를 판단하는 업무적합성평가를 하여야 합니다.

< 소견 >

< 종합소견 >

▶검진기관 :  
▶판정일 : 2023. . . . . ▶판정의 : (서 명)