

생물학적 노출지표(소변) 검사 안내문

사업장명	한양대학교병원	부 서 명	병리과
성명	박우진 (720909-1)	검진일자	2026.03.31

박우진 님은 생물학적 노출지표검사 대상자입니다.

▶ 대상 유해인자

크실렌

▶ 대사산물 검사명

요중 메틸마노산

▶ 시료 채취시기 (보기 중 해당 하는 방법에 따라 채취해 주세요.)

- ☒ 당일 : 당일 작업종료 2시간 전부터 당일 작업 종료 시까지 채취
- ☐ 작업 전 : 작업을 시작하기 전에 채취
- ☐ 주말 : 4-5일간 연속작업 후, 작업종료 2시간 전부터 작업종료 시까지 채취

■ 생물학적 노출지표검사란?

유기화합물 작업자에 대한 특수건강진단은 작업 중에 유기화합물이 인체 내에 유입된 후 생체시료(소변)를 채취하여 노출되는 물질의 대사산물량을 분석하여 유기화합물 노출정도 및 유기화합물 중독 평가하는 것입니다.

■ 시료채취 주의사항

- 시료채취용기는 오염되지 않은 것을 사용하여야 하므로, 반드시 손을 깨끗이 씻은 후 배부된 용기에 채취하여야 합니다.
- 채취된 용기는 반드시 밀봉하여 가져오시고 바로 가져오지 못할 경우 냉장보관 후 하루 이내에 제출하도록 합니다.
- 박카스, 비타500 등 건강음료는 결과 값에 오류를 일으킬 수 있으므로 삼가셔야 합니다.
- 소변이 지나치게 농축되었거나 희석되었을 경우 소변 중 농도가 실제와 다르게 나타날 수 있으므로, 소변 채취 전 물을 많이 마시지 않도록 주의하고, 땀을 많이 흘릴 때는 소량의 물을 마신 후 채취하시길 바랍니다.
- 채취 2시간 전에는 배뇨를 하지 않도록 합니다.

■ 시료채취 방법 안내

1. 손을 씻는다.
2. 깨끗한 종이컵에 소변을 받는다.
3. 종이컵에 받은 소변을 검체 용기의 2/3정도를 채울정도로 충분히 옮겨 담는다.
4. 검체용기 뚜껑을 돌리면서 단단히 밀봉한다.
5. 냉장고에 보관한다.
6. 검진 당일 가져온다.

※ 유기용제 소변검사에 대한 설명을 듣고, 위 주의사항 및 방법에 따라 검사를 채취하였습니다.

※ 근무시작 일시, 근무종료 일시, 시료(소변) 채취 일시를 작성하시고, 시료채취자(본인) 서명 후 동봉된 검체(소변) 용기와 함께 검진당일에 건강검진센터 직원에게 제출해 주시기 바랍니다.

근무 시작	날짜	시간	근무 종료	날짜	시간	시료 채취	날짜	시간	시료채취자 (본인)	(인)
 한양대학교병원 HANYANG UNIVERSITY SEOUL HOSPITAL						시료 수거 담당자		(인)		