

18. 근로자 건강상담

상담일자	상 담 근 로 자	소속 부서 (직 종)	성별 (연령)	상담(지도)내용	상담 후 건의사항	상담자	사업주 확인
2022-01-18	최우릉	비사무직	M/51	사후관리 // 현재 복용약 : 혈압 약(12년전) // 가족력 : 부 (고 혈압) // 음주 : 일주일 기준 3 일 주량:소주1병 // 흡연: 1 일/ 20개피 // 뇌심혈관계 평 가 : 중등도위험군 // // 특이사 항:우측 어깨 통증	식이관리지도 // 규칙적 운동 지도(등산) // 주기적 질병관 리지도 // 생활습관개선지도 // 규칙적 약 복용지도 // 금 연,금주지도	구현경	
				(15:07) 최고혈압:140/최저혈 압:80/식후혈당:117		구현경	
2022-01-18	이안나	비사무직	F/27	사후관리 // 현재 복용약 : x // 가족력 : x // 음주 :x // 흡연: x // 뇌심혈관계 평가 :저위험 군 // // 특이사항:왼쪽 어깨 통증	어깨 스트레칭지도 // 식이관 리지도 // 규칙적 운동지도	구현경	
				(15:14) 최고혈압:120/최저혈 압:80		구현경	
2022-01-18	황보종진	비사무직	M/44	사후관리 // 현재 복용약 : X // 가족력 : X // 음주 :일주일 기 준 5일 주량:1000CC(맥주) // 흡연: 1일/ 20개피 // 뇌심혈 관계 평가 : 중등도위험군 // 중 성지방 : 검진상 242 측정됨 // 특이사항:X // // 보호구: 귀마 개,보안경, 안전모 착용중임	식이관리지도 // 규칙적 운동 지도 // 생활습관개선지도 // 작업시 보호구 착용지도 // (방진마스크착용지도) // 금 연,금주 지도	구현경	
				(15:23) 최고혈압:140/최저혈 압:90/식후혈당:104		구현경	

18. 근로자 건강상담

상담일자	상 담 근 로 자	소속 부서 (직 종)	성별 (연령)	상담(지도)내용	상담 후 건의사항	상담자	사업주 확인
2022-01-18	차재걸	사무직	M/41	사후관리 // 현재 복용약 : 시지 로이드(갑상선알4년전),통풍약 // 1년마다 F/U(강남세브란스 병 원) // 가족력 : 조부,모(간암, 후두암) // 음주 : 일주일 기준 2일 주량:소주2병 // 흡연 : 1 일/ 2~3개피 // 뇌심혈관계 평 가 : 중등도위험군 // // 특이 사항:X	금연, 금주지도 // 식이관리지 도 // 규칙적 운동 지도 // 생 활습관개선지도 // 주기적 질 병관리지도 // 사후관리지도	구현경	
				(15:33) 최고혈압:130/최저혈 압:80/식후혈당:107		구현경	
2022-01-18	오광복	사무직	M/50	사후관리 // 현재 복용약 : 혈압 약(10년전) // 가족력 : 부,모 (고혈압), 조모(당뇨) 조부(폐 질환) // 음주 : 일주일 기준 3일 주량:소주1병 // 흡연 : 1일/ 20 개피 // 뇌심혈관계 평가 : X // // 특이사항:X	식이관리지도 // 규칙적 운동 지도(등산) // 주기적 질병관 리지도 // 생활습관개선지도 // 규칙적 약 복용지도 // 금 연,금주지도	구현경	
				(15:40) 최고혈압:130/최저혈 압:80/식후혈당:122		구현경	
2022-01-18	구민규	사무직	M/36	사후관리 // 현재 복용약 : X // 가족력 : X // 음주 : 일주일 기 준 2일 주량:소주1병 // 흡 연 : 1일/ 10 개피 // 뇌심혈관 계 평가 : 중등도위험군 // 중성 지방 : 검진상 327 측정됨 // // 특이사항: X	식이관리지도 // 규칙적 운동 지도 // 주기적 질병관리지도 // 생활습관개선지도 // 금연, 금주지도	구현경	

18. 근로자 건강상담

상담일자	상 담 근 로 자	소속 부서 (직 종)	성별 (연령)	상담(지도)내용	상담 후 건의사항	상담자	사업주 확인
				(15:46) 최고혈압:120/최저혈 압:80/식후혈당:119		구현경	

※ 상담내용은 요점만 간략하게 작성

※ 상담 후 건의사항: 해당 근로자에 대한 상담내용에 근거하여 전문기관이 사업주에게 건의한 사항

<예> 기계 설비 점검, 근로자에 대한 교육, 정밀검사 실시, 병의원 의뢰, 사업주에 대한 개선 건의 등을 기재

※ 위 서식의 형태는 자유롭게 정하여 사용할 수 있음. 다만, 일자 및 시간, 상담 근로자, 성별 등 위의 항목이
모두 포함이 되어야 함