

보현엠티에스(주) 기업 건강증진 지수

[Enterprise Health Promotion Index. EHP]

기업 건강증진 지수: 23점					평가일		2022-05-26		
<<추진단계>>					분야별 추진수준				
					분야		요구도	추진수준	건강증진지수
					①근골격계질환예방		60	10	17
					②뇌심혈관질환예방		100	10	10
					③직무스트레스관리		20	10	50
					④생활습관 개선		80	10	13

1. 건강증진 실태

※ '사업장 건강증진활동 지수 산출절차 Guide.1' 를 참조하여 작성하기 바랍니다

[1단계] 근로특성 및 건강실태 (해당자가 없는 경우 숫자 "0"을 기입)

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
근로, 건강	근로자수	장년 (50세 ↑)	장시간 (60hr/주)	교대 (야간)	근골부담 작업	고객응대 (업무의 50% ↑)	근골격계질환 (업무상질환 3년간)	뇌심질환 (업무상질환 3년간)	일반검진 미수검자	일반질환 요관찰 유소견자
근로자수	52	6	0	0	0	0	0	0	7	15
		11.5%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	13.5%	28.8%

[2단계] 건강증진 활동 실태 (기준: 최근 3년간을 기준으로 해당란에 0/X 표시)

건강증진분야	⑪ 추진여부	⑫ 실태조사	⑬ 프로그램 운영					⑭ 프로그램 적용범위		⑮ 사업장지원	
			집중관리	추진프로 그램 수	근로자 요구반영	성과평가	결과환류	㉠ 위험군	㉡ 건강군	㉢ 조직/ 예산	㉣ 환경/ 시설
근골격계질환	X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	0
뇌심혈관질환	X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	0
직무스트레스	X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	0
생활습관개선	X	X	X	0	X	X	X	X	X	0	0

실태조사 실시여부는 근골(부담작업유해요인조사 등), 뇌심(뇌심질환발병위험도평가 등), 스트레스관리(직무스트레스 평가 등), 생활습관개선(금연, 운동, 절주, 영양 조사 등)

* 사업장 지원은 ㉠추진조직, ㉡추진예산, ㉢인센티브, ㉣벤치마킹, ㉤담당자교육 중 지원항목 중수를 기재

[3단계] 건강증진 인프라 구축 실태

사내협력사	건강증진활동 추진자	지역사회 활용여부	기관명기재
0 개소	○ ㉠보건관리자 ○ ㉡안전관리자 ○ ㉢업무위탁요원 ● ㉣그 외 사업장담당자	○ ㉤활용 ● ㉥비활용	㉦ ㉧
	㉨의 자격 : 보건관리업무 추진자 □ 건강증진(간호사 등) □ 산업위생 □ 그 외	㉤활용기관수 개소	㉩ ㉪

2. 건강증진지수 산출

[1단계] 건강 잠재위험도 [1]의 '근로자 특성'의 해당항목 비율을 참조하여 점수 부여(1~5점)

건강잠재 위험도 (5점척도)		①	②	③	④	⑤	⑥		⑦	⑧	⑨
		장년 (50세 ↑)	장시간 (60hr/주)	교대 (야간)	근골부담 작업	고객응대 (업무의 50% ↑)	업무상질병(3년간)		일반검진 미수검자	일반질병 요관찰 유소견자	
							근골질환	뇌심질환			
근로자 비율	5점									√	
	4점										√
	3점	√									
	2점				√						
	1점		√	√		√	√	√			

[2단계] 건강증진활동 요구도 ※근로자 특성(①~⑨별 '[1단계]' 건강 잠재위험도' 점수를 기재한 후, 기재한 값 중 최대값을 요구도점수로 기재(1~5점)

건강증진분야	건강증진 요구도 (5점척도)	①	②	③	④	⑤	⑥		⑦	⑧	⑨
		장년 (50세 ↑)	장시간 (60hr/주)	교대 (야간)	근골부담 작업	고객응대 (업무의 50% ↑)	업무상질병(3년간)		일반검진 미수검자	일반질병 요관찰 유소견자	
							근골질환	뇌심질환			
근골격계질환	3점	3점			2점		1점				
뇌심혈관질환	5점	3점	1점	1점				1점	5점	4점	
직무스트레스	1점		1점	1점		1점		1점			
생활습관개선	4점	3점	1점	1점		1점		1점			4점

[3단계] 건강증진활동 추진수준 평가 ※건강증진활동 추진분야별 추진여부에 따라 ①~⑩해당 란에 점수(0~2점) 표시

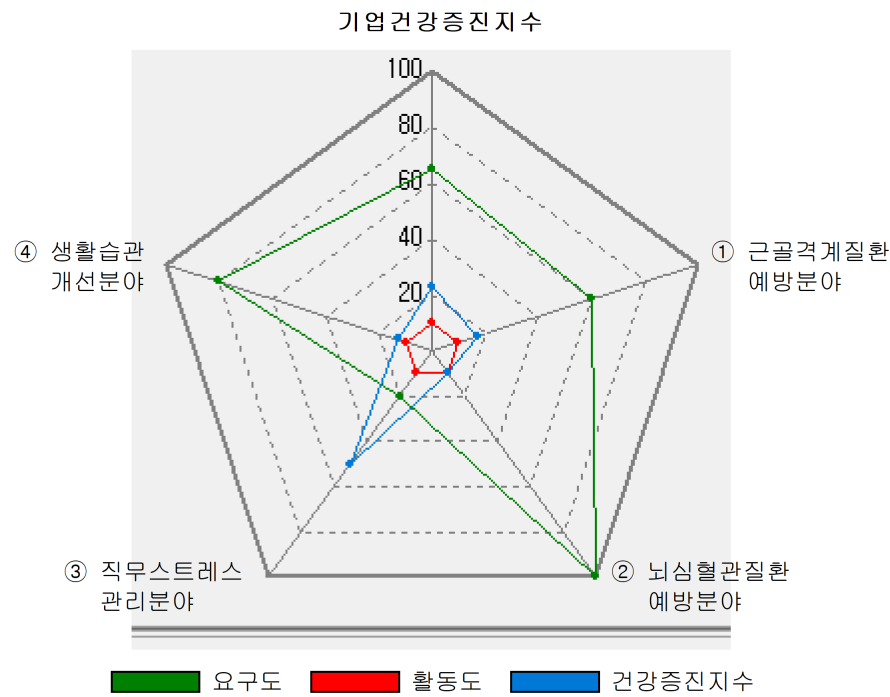
건강증진분야	건강증진 활동도 (5점만점) Σ(①~⑩)	건강증진활동별 세부 추진내역								사업장 지원여부	
		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨조직/ 예산	⑩시설/ 환경개선
		근로자 분포특성 파악여부	실태조사 실시여부	집중관리 대상파악	프로그램 추진 수	근로자 요구 반영여부	성과평가 여부	결과환류 여부	프로그램 적용범위		
근골격계질환	0.5점	2점	0점	0점	0점	0점	0점	0점	0점	0점	0점
뇌심혈관질환	0.5점	2점	0점	0점	0점	0점	0점	0점	0점	0점	0점
직무스트레스	0.5점	2점	0점	0점	0점	0점	0점	0점	0점	0점	0점
생활습관개선	0.5점	2점	0점	0점	0점	0점	0점	0점	0점	0점	0점

[4단계] 사업장 건강증진활동 지수 산출 ※우선순위 산정시 요구도점수 높은순, 활동도가 낮은순으로 건강증진을 추진

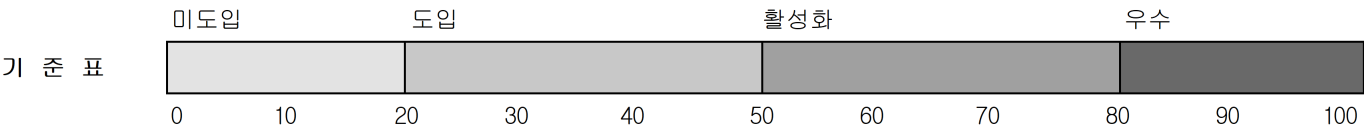
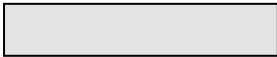
건강증진분야	추진여부 0, X	건강증진 요구도		건강증진 활동도		건강증진지수 (㉔/㉑*100)
		㉑ 원점수 (1~5)	㉒ 환산점수 (㉑ * 20)	㉓ 원점수 (1~5)	㉔ 환산점수 (㉓ * 20)	
평균(Σ(①~④)/4)		3.25점	65점	0.5점	10점	23점
①근골격계질환 예방	X	3점	60점	0.5점	10점	17점
②뇌심혈관질환 예방	X	5점	100점	0.5점	10점	10점
③직무스트레스 예방	X	1점	20점	0.5점	10점	50점
④생활습관개선 예방	X	4점	80점	0.5점	10점	13점

기업건강증진지수

23점



활동지수



구분	요구도	활동도	건강증진지수
건강증진지수	65점	10점	23점
① 근골격계질환 예방분야	60점	10점	17점
② 뇌심혈관질환 예방분야	100점	10점	10점
③ 직무스트레스 관리분야	20점	10점	50점
④ 생활습관 개선분야	80점	10점	13점

평가점수	단계
------	----



-> 건강증진활동을 위한 기초데이터를 확보하고, 활동을 도입했으니 아직 미흡합니다. 도입 단계입니다.