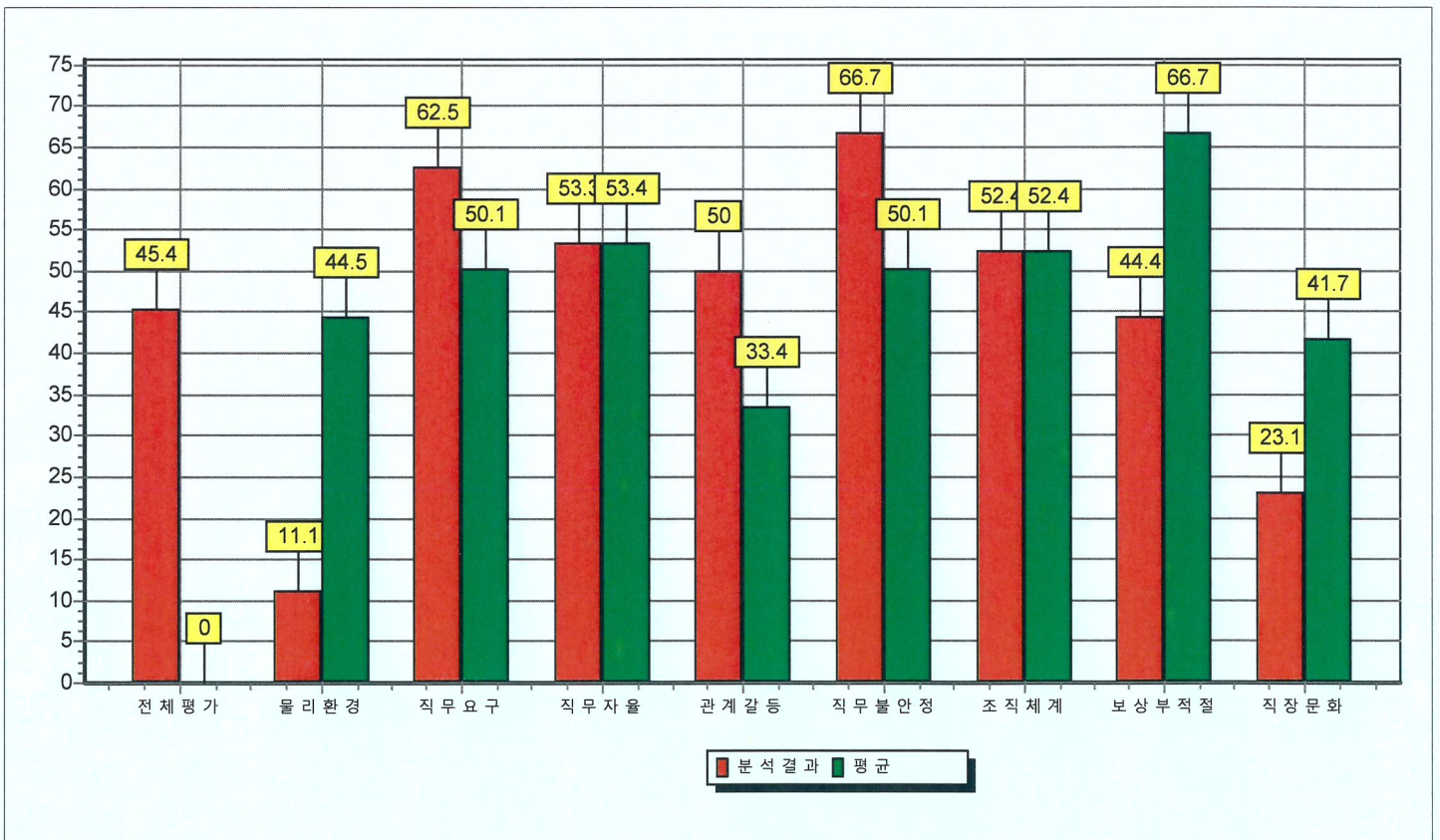


직무 스트레스 평가표

수진자명	공경석	주민번호	581119-1	성 별	M/64
사원번호		부 서 명			

직무 스트레스 평가표는 절대적인 점수를 의미하는 것이 아니며, 표준집단과의 비교를 통해 귀하의 상대적인 스트레스 정도를 추정하는 것입니다. 또한 스트레스 증상의 수준을 추정하는 것이 아니며, 귀하께 영향을 미칠 수 있는 직무 스트레스 요인을 평가하기 위한 것입니다. 당연히 직무 스트레스는 고정적이지 않으며, 직무 여건 등 기타 상황에 따라 변할 수 있습니다.

영역	결과	평가기준	영역	결과	평가기준
물리환경	11.1	매우낮음	직무불안정	66.7	매우높음
직무요구	62.5	매우높음	조직체계	52.4	높음
직무자율	53.3	낮음	보상부적절	44.4	매우낮음
관계갈등	50	높음	직장문화	23.1	매우낮음
전 체	45.4	낮음			



물리 환경 요인	직무 스트레스에 영향을 줄 수 있는 근로자가 처해있는 일반적인 물리적인 환경, 작업방식의 위험성, 공기의 오염, 신체부담 등
직무 요구 요인	직무에 대한 부담정도, 시간적 압박, 업무량 증가, 업무 중 중단, 책임감, 과도한 직무부담 등
직무 자율성 결여 요인	직무에 대한 의사결정의 권한과 자신의 직무에 대한 재량활용성의 수준, 기술적 재량 및 자율성, 업무 예측가능성, 직무수행권한 등
관계 갈등 요인	회사 내에서의 상사 및 동료 간의 도움 또는 지지부족 등의 대인관계를 평가 동료의 지지, 상사의 지지, 전반적인 지지 등
직무 불안정 요인	자신의 직업 또는 직무에 대한 안정성의 정도, 구직기회, 고용 불안정성 등
조직 체계 요인	조직의 전략 및 운영체계, 조직의 자원, 조직 내 갈등, 합리적 의사소통 등
보상 부적절 요인	업무에 대하여 기대하고 있는 보상의 정도가 적절한지를 평가, 존중, 내적 동기, 기대 부적합 등
직장 문화 요인	서양의 형식적 합리주의 직장문화와는 달리 한국적인 집단주의적 문화, 비합리적인 의사소통체계, 미금식적 직장문화 등의 직장장문화 특징이 스트레스 요인으로 작용하는지를 평가