

건강장해 원인조사와 재발방지를 위한 의학적 조치서

성 명	백승숙	생 년 월	1966-08-15	회 사 명	(주)성진에프씨
-----	-----	-------	------------	-------	----------

■ 업무상질병(D1)

■ 질병 발생 원인 조사(작업환경, 근무방법 등)

1. 주관적 정보 (Subjective information)

☐ 현재 직업력

☐ 과거 직업력

☐ 병력

☐ 가족력

☐ 생활습관

☐ 주요호소

양측 손목 손목터널 증후군

최근 10년간 돼지 정형작업을 하며 손목을 많이사용하는 작업에 종사함

☐ 증상

양측 손목 손목터널 증후군으로 인해 손목터널유리술 및 신경성형술 시행받은 후 현재 일상생활시 통증이 없는 상태임

2. 객관적 정보(objective information)

☐ 작업환경측정 결과

○ 건강진단 결과

○ 건강검진 결과

■ 재발 방지를 위한 의학적 조치

3. 분석평가(Assessment)

업무 적합성	현재 조건 하에서 현재 업무 가능	일정 조건 하에서 현재 업무 가능	일정기간 현재 업무 불가	영구적으로 현재 업무 불가
사 후 관 리 판 정	○ 필요없음 ○ 기타	☐ 건강상담 ☒ 보호구를 착용하면서 근무 ☒ 추적검사를 받으면서 근무 ☐ 치료를 받으면서 근무 ☒ 작업장소 변경 ☐ 근무시간 단축하면서 근무 ☐ 야간작업 제한 ☐ 기타	○ 병가, 휴직 치료 후 현재 업무 복귀 ○ 직업병확진 의뢰안내 ○ 기타	○ 타 업무로 전환조치 ○ 근로 금지 ○ 기타

4. 조치 및 계획(Plan)

○ 작업환경관리

기존 손목을 많이사용하는 정형 작업에서 포장 작업으로 작업전환된 상태로, 업무를 할 때를 제외하고 일상생활에서는 통증이 없는 상태임

○ 작업관리

통증시 손목 보호구를 착용하고 상체와 어깨, 손목 스트레칭을 통해 근육을 자주 풀어주며 동종 재해 예방 요함

○ 건강관리

현재 통증 없는 상태로 일할 때 보호구를 착용하고 있음

○ 향후계획

현재 손목터널유리술과 신경성형술을 통해 통증이 많이 완화된 상태
동종재해 발생 예방을 위해 재해사례를 전파하고, 스트레칭 실시 강조
반복적인 동작으로 인해 통증이 발생할 우려가 있는 경우에 보호대를 지급하여 손목을 보호

2026년 01월 28일

담당의사 : 박종배 (인)

면허번호 : 제 15686 호

산부인과 전문의 : 제 1227 호

SM작업환경측정센터

경기도 안성시 공도읍 서동대로 4520 (양기리) A동 201호