

* 지방특양사구

건강검진 결과통보서

수검자성명	권민정 (10072215) F/45	주민등록번호	730831-2*****
검진일	2018-01-31	검진장소	☒ 내원 ☐ 출장

건강검진 종합소견

판정 - ☐ 정상A ☒ 정상B(경계)

☒ 일반 질환의심 ☐ 고혈압 · 당뇨병 질환의심(확진검사 대상) ☐ 유질환자

◆ 권민정 님은 일반건강검진 평가를 하셨습니다.

* 생활습관평가는 생활습관평가지 결과지와 처방전을 참고하십시오.

◆ 권민정 님은 다음사항에 대한 관리가 필요합니다.

▷ 의심질환 :

기타흉부질환의심▷비결핵성질환(좌측 늑막유착) 진료 요합니다.

* 확진검사는 검진결과 ~

▷ 유질환 :

특이 소견 없습니다.

▷ 생활습관관리

▷ 기타

고도비만관리▷균형잡힌 식사로 정상 체중을 유지하고 적절한 운동으로 비만을 해소하시기 바랍니다.
당뇨관리▷식이조절, 운동 및 추적검사로 관리하시기 바랍니다.
혈압관리▷저염식사, 운동 및 규칙적인 혈압측정을 권합니다

*혈액검사 결과는 검진기관별로 검사방법 등에 따라 정상A, 정상B, 질환의심 기준 수치가 다를 수 있습니다.

구분	목표질환	검사항목	결과 (참고치)
계측검사	비만/복부비만	키(cm) 및 몸무게(kg)	158.9 / 75.7
		체질량지수 (kg/m ²)	30 ☐ 저체중 (18.5미만) ☐ 정상 (18.5-24.9) ☐ 과체중 (25-29.9) ☒ 비만 (30이상)
		허리둘레 (cm)	93.5 ☐ 정상 ☒ 복부비만(남90이상, 여85이상)
	시각이상	시력(좌우)	0.7 / 0.7 ☐ 교정
	청각이상	청력(좌우)	정상 / 정상 ☒ 정상 ☐ 질환의심
	고혈압 (수축기/이완기)	130 / 82 mmHg	☐ 정상 ☐ 유질환자 ☒ 고혈압 전단계 (수축기 120-139 또는 이완기 80-89) ☐ 고혈압의심 (140 이상 또는 90 이상)

혈액검사	빈혈 등	혈색소(g/dL)	13.7	남13-16.5 여12-15.5	☒ 정상 ☐ 빈혈 의심
	당뇨병	공복혈당(mg/dL)	105	100미만	☐ 정상 ☐ 유질환자 ☒ 공복혈당장애 의심 ☐ 당뇨병 의심
	이상지질혈증	총콜레스테롤(mg/dL)	비해당	200미만	☐ 정상
		고밀도 콜레스테롤(mg/dL)	비해당	60이상	☐ 고콜레스테롤혈증 의심
		중성지방(mg/dL)	비해당	150미만	☐ 고중성지방혈증 의심
		저밀도 콜레스테롤(mg/dL)	비해당	130미만	☐ 낮은 HDL 콜레스테롤 의심
	신장질환	혈청 크레아티닌(mg/dL)	0.8	1.5이하	☒ 정상
		신사구체여과율(e-GFR) (mL/min/1.73m ²)	82.8	60이상	☐ 신장기능 이상 의심
	간장질환	AST(SGOT)(IU/L)	24	40이하	☒ 정상 ☐ 간기능 이상 의심
		ALT(SGPT)(IU/L)	19	35이하	
		감마지티피(γ GTP)(IU/L)	28	남63이하 여35이하	

요검사	요단백	☐ 정상 ☐ 경계 ☒ 단백뇨 의심
-----	-----	--

영상검사	흉부촬영	☐ 정상 ☐ 비활동성 ☒ 질환의심 : 비결핵성 기타 : 기흉
------	------	---

진찰 (문진)	과거병력	무	약물치료	무
	생활습관	☐ 금연 필요 ☒ 절주 필요 ☒ 신체활동 필요 ☒ 근력운동 필요 * 담당 의사와 상담하십시오.		

	대상여부	결과
B형 간염	☐ 해당 ☒ 비해당	표면항원 ☐ 일반 ☐ 정밀
		표면항체 ☐ 일반 ☐ 정밀
		☐ 항체 있음 ☐ 항체 없음 ☐ B형 간염 보유자 의심 ☐ 판정보류
우울증	☐ 해당 ☒ 비해당	☐ 우울증상이 없음 (0~4점) ☐ 가벼운 우울증상 (5~9점) ☐ 중간 정도 우울증 의심 (10~19점) ☐ 심한 우울증 의심 (20~27점)
인지기능장애	☐ 해당 ☒ 비해당	☐ 특이소견 없음 (0~5점) ☐ 인지기능 저하 의심 (6점 이상)
골밀도검사	☐ 해당 ☒ 비해당	☐ 정상 ☐ 골감소증 ☐ 골다공증
노인신체기능검사	☐ 해당 ☒ 비해당	☐ 정상 ☐ 신체기능저하
노인기능평가 (문진)	☐ 해당 ☒ 비해당	낙상 ☐ 정상 ☐ 낙상 고위험자
		일상생활 수행능력 ☐ 정상 ☐ 일상생활 도움 필요
		예방접종 ☐ 인플루엔자 접종 필요 ☐ 폐렴구균 접종 필요 ☐ 접종 필요 없음
		배뇨장애 ☐ 정상 ☐ 배뇨장애 의심

심뇌혈관질환 위험평가

* 심뇌혈관질환은 뇌졸중, 심근경색을 포괄하는 질환을 뜻합니다.

성명 권민정

성별 여성

연령 45세

검진일자 2018-01-31

심뇌혈관질환 위험도

나의 심뇌혈관질환 발생 위험
45세 여성 평균 대비

1.37 배

향후 10년 이내에 심뇌혈관질환이 발생할 확률

권민정 님 1.8%
45세 여성 평균 1.3%



심뇌혈관 나이

48 세

건강관련요인 알아보기

건강관련요인	현재 상태	→	목표 상태	건강신호등
체중 허리둘레	75.7kg 93.5cm		58kg 미만 85cm 미만	위험
신체활동	주 0회		주 5회 이상	위험
혈압	130/82		120/80 미만	주의
공복혈당	105		100 미만	주의
음주	하루 2 잔 주 5 잔		하루 1잔 이하	주의
흡연	비흡연		비흡연	안전

위 결과는 000님의 문진표와 검사결과를 토대로 현재상태와 목표치를 제시한 것입니다. 건강신호등에서 '주의' 또는 '위험'에 해당하는 요인에 대해서는 적극적인 개선 노력이 필요합니다. 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 약을 드시고 계신 경우에는 혈압, 공복혈당, 콜레스테롤이 목표치로 조절되고 있어도 '주의'로 표시되며, 현재와 같이 지속적으로 관리하시기 바랍니다.

※ 위 목표 상태는 일반적인 권고안에 따른 것으로, 개인의 건강 수준에 따라 달라질 수 있으므로 의사와 상담하십시오.

건강관련요인을 개선하면

향후 10년 이내에 심뇌혈관질환이 발생할 확률이 현재 상태 대비

56% 감소 (1.8% → 0.8%)

심뇌혈관 나이

48 세 → 39 세

귀하의 건강검진 결과를 위와 같이 통보합니다.

2018-02-07

판정일 2018-02-07

검진 의사 : 면허(자격)/번호 81

성명 이종영

대구의료원

(요양기관번호 37100181)

