

뇌 · 심혈관질환 예방을 위한 발병위험도 평가

성 명	정홍구	사원번호	2008001
주민번호	821030-1*****	사업장명	(주)세정
나 이	32	부 서 명	지원팀

본 평가는 산업안전보건기준에 관한 규칙 제669조(직무스트레스에 의한 건강장해 예방조치)와 관련하여
 “직장에서의 뇌 · 심혈관질환 예방을 위해 발병위험도평가지침”(KOSHA GUIDE H-1-2013)에 근거하여 평가함

위험요인	결 과	평가 참고치	비 고
성 별	M		
과거병력	고혈압 진단받음		
가 족 력			
흡 연	비흡연		
신체활동부족	신체활동량(부족)		
비 만 도	24.2	18.5 ~ 25.0 미만	정상
		25.0 ~ 29.9	과체중
		30.0 ~ 40.0 이상	비만
◎ 혈 압	150/110	120/80 미만	정상
		120 ~ 139/80 ~ 89	고혈압 전단계
		140/90 이상	고혈압
◎ 혈 당	86	100 미만	정상
		100 ~ 125	공복혈당장애
		126 이상	당뇨병의심
총콜레스테롤	237	200 미만	정상
		200 ~ 229	경계
		230 이상	지질대사이상
HDL-콜레스테롤	75	60 이상	정상
		40 ~ 59	경계
		40 미만	지질대사이상
◎ LDL-콜레스테롤	143.4	130 미만	정상
		130 ~ 149	경계
		150 이상	지질대사이상
심 전 도			
표적장기손상	좌심실비대() 단백뇨()	죽상동맥경화증()	고혈압성망막증()
동반된 질환	당뇨병() 뇌 · 심혈관질환()	신장질환()	말초혈관질환()
◎ 발병위험인자	◆ 과거병력 : 고혈압 진단받음 ◆ 신체활동량(부족) ◆ 비만도 : 정상(24.2) ◆ HDL콜레스테롤치가 60 mg/dl 보다 높을때 - 발병위험완화인자(-) : 75 ◆ 혈압 : 진단된 고혈압(150/110)		
발병위험도	발병위험수준분류	발병위험도	발병위험수준분류 기준
	건강군		뇌 · 심혈관질환 발병위험이 거의 없는 군
	저위험군		혈압수준과 위 개인의 위험인자 보유 개수 또는 표적장기 손상 내지 질병 동반 여부에 따라 분류.
	중등도위험		
	고위험군	●	
검진일자	2015-04-16	판정의사	이정배

