

일반건강검진 결과통보서(1차 검진)

(1)

065-525

서울특별시 서초구 강남대로101안길 36 (잠원동, 용진빌딩) 2층

(재)정해산업보건연구소 중앙의원

02-512-4127~8

서울특별시 성동구 아차산로11길 27 (성수동2가)원스타워 403호

수검자명: 이수만

이수만 님 귀하

주민등록: 710205-1*****

생산

건강장소: ☒ 내원, ☐ 출장

검진일자: 2017.09.11

일반건강검진이란?

고혈압, 당뇨병 등 만성질환을 조기에 발견하기 위하여 국민건강보험법 및 의료급여법에 따라 실시하는 국가건강검진입니다. 검진 후 필요한 진료로 연계하고, 건강생활 정보를 제공하여 사전에 **심뇌혈관질환 등 질병을 예방**할 수 있도록 도와 드립니다.

나의 건강검진 종합소견은?

판정- ☒ 정상A ☒ 정상B ☐ 일반 질환의심 ☐ 고혈압 또는 당뇨병질환의심(2차검진대상자)
☒ 유질환자 (고혈압)

● 이수만 님은 다음 사항에 대해 **바로 조치**가 필요합니다.

고혈압(고혈압치료중 정상) ▶ 혈압이 정상 범위로 조절되고 있습니다. 지속적인 관리 하시기 바랍니다.

● 이수만 님은 다음 사항에 대해 **적극적인 관리**가 필요합니다.

경미한 고콜레스테롤혈증 ▶ 혈중 콜레스테롤 수치가 경미하게 증가되어 있습니다. 콜레스테롤 수치가 높아지면 혈액순환이 나빠지고, 동맥경화를 잘 일으켜서 심장병, 중풍을 잘 일으키게 됩니다. 꾸준한 운동과 식이조절이 필요합니다.

경미한 저HDL-콜레스테롤혈증 ▶ 과식은 삼가하시고 기름진 음식을 적게 드십시오. 빠르게 걷기, 등산, 자전거 타기 등의 유산소 운동 매일 30분 이상 하는것을 권합니다.

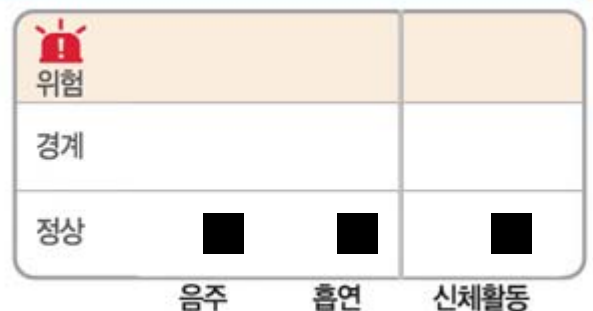
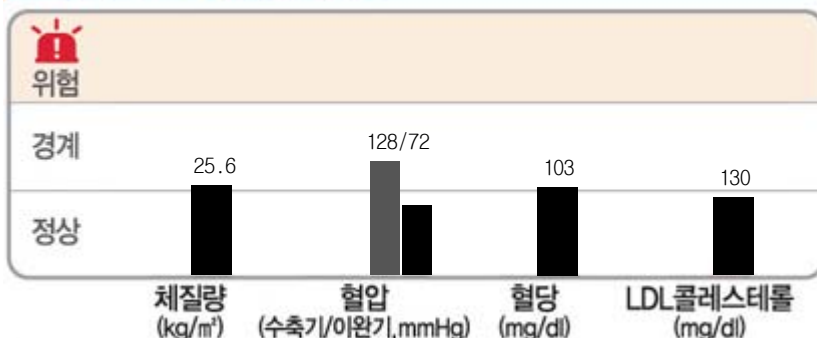
경미한 혈당상승 ▶ 혈당이 정상보다 경미하게 증가되어 있습니다. 이는 당뇨병 전 단계를 의미하며, 당뇨병은 중풍과 심장병, 신장기능저하, 갑작스런 실명 등을 야기할 수 있습니다. 식이요법(과음, 과식 삼가)과 규칙적인 운동을 통한 혈당 관리 및 주기적인 혈당검사가 필요합니다.

비만관리 ▶ 비만은 당뇨병, 고혈압, 심장병, 중풍, 담석증 등 각종 성인병을 잘 일으키므로, 과음을 피하시고 규칙적인 운동 및 식생활습관 변화(기름기 음식, 짬 음식 피하기)가 필요합니다.

경미한 혈색소 증가 ▶ 혈액검사상 혈색소가 증가되어 있습니다. 탈수 등의 원인으로 일시적으로 상승할 수 있으니 빈혈에 관한 주기적 검사 받으시기 바랍니다.

비활동성 병변 ▶ 흉부방사선 검사상 과거 결핵 등 감염으로 인해 생긴 흔적 또는 비활동성 병변으로 판단되며, 정기검진시 변화유무에 대한 추적관찰을 하시기 바랍니다.

나의 주요 상태 결과는?



※ 본 그래프의 높이는 건강상태의 위치를 나타냅니다.

2017년 (신체활동, 음주, 흡연은 문진표를 토대로 나온 결과입니다)

흉부방사선검사 ▶ 비활동성 병변 (석회 육아종)

나의 검진결과 수치는?

이수 만 (17000665)

2017.09.11 * 박스 안에 기입된 숫자는 본인의 검진결과 수치입니다.

* 혈액검사 결과는 검진기관별로 검사방법 등에 따라 정상A, 정상B, 질환의심 기준 수치가 다를 수 있습니다.

구분	목표질환	검진항목	검진결과	
계측검사	비만	신장 / 체중 (cm/kg)	169.4	/ 73.6
		허리둘레 (cm)	80.1	정상A
		체질량지수 (kg/m ²)	25.6	정상B (경계)
	고혈압	수축기 혈압 (mmHg)	128	정상B (경계)
		이완기 혈압 (mmHg)	72	정상A
	시각·청각 이상	시력 (좌/우)	0.8 / 0.8	□ 교정 청력 (좌/우) 정상 / 정상

혈액검사	빈혈	혈색소 (g/dL)	16.7	정상A
	당뇨병	공복혈당 (mg/dL)	103	정상A
	이상지질혈증	총콜레스테롤 (mg/dL)	214	정상B (경계)
		HDL-콜레스테롤 (mg/dL)	56	정상B (경계)
		중성지방 (mg/dL)	142	정상A
		LDL-콜레스테롤 (mg/dL)	130	정상B (경계)
	신장질환	혈청크레아티닌 (mg/dL)	1.03	정상A
		신사구체여과율 (e-GFR) (mL/min/1.73m ²)	83	정상A
	간장질환	AST (SGOT) (U/L)	29	정상A
		ALT (SGPT) (U/L)	30	정상A
		감마지티피 (γ-GTP) (U/L)	26	정상A

요검사	신장질환	요단백	음성 (-)
-----	------	-----	--------

영상	폐결핵/흉부질환	흉부방사선검사	비활동성 병변 (석회 육아종)
----	----------	---------	------------------

진찰 (문진표)	과거병력진단	고혈압	약물치료	고혈압
	생활습관	개선필요 (체중)	외상 및 후유증	무
	일반상태	양호	인지기능장애	해당없음

건강 위험 평가 결과

수진번호	17000665	수진자명	이수만	주민번호	710205-1***** (M/46)	검진일자	2017-09-11
------	----------	------	-----	------	----------------------	------	------------

질환별 건강 위험도

아래 그래프는 건강위험요인이 전혀 없는 사람과 비교한 이수만 님의 질환별 건강위험도를 나타낸 것입니다.
 "혈관성 치매란 중풍으로 인해 생기는 치매의 종류를 말하며 아래의 위험도는 노인이 되었을 때의 위험을 의미합니다."

질 환 명	위험도			이수만 님의 관련 건강위험요인
뇌졸중(뇌경색)				혈압, 체중
협심증/심근경색				혈당
혈관성치매				체중

경도 중등도 고도

위 결과는 검진에 포함된 위험요인만으로 추정된 확률이며 검진에 포함되지 않은 유전적, 환경적 요인에 의해 변할 수 있습니다. 과거에 해당 질환을 앓은 적이 있는 경우 실제 위험도는 제시된 값보다 높아집니다. 문진표 문진문항 중 흡연, 음주습관, 신체활동 또는 운동에 표시(응답)을 하지 않은 경우 위험도 평가가 다르게 나타날 수 있습니다.

건강위험요인 알아보기

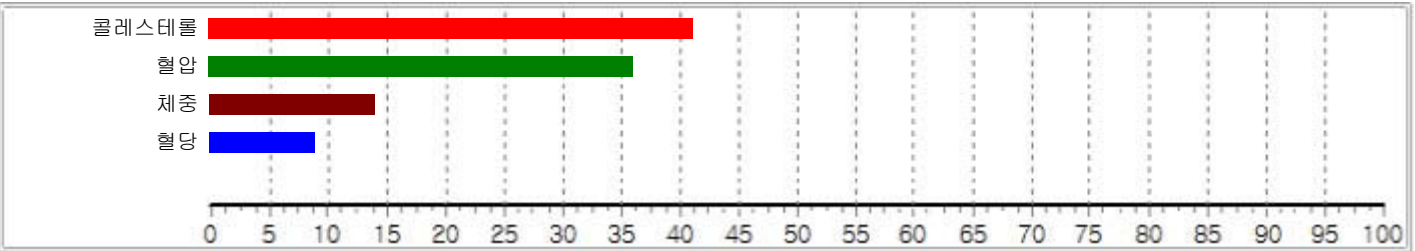
구 분	현재상태	목 표	건강신호등		
			안 전	경 계	위험
비만평가 (체중/허리둘레)	비만/정상 (73.6kg/80.1cm)	정상체중/허리둘레 (53-71kg 90cm미만)			
음주	안전	하루 1잔 이하			
흡연	비흡연	금연 유지			
운동(신체활동)	충분	충분한 신체활동			
혈압(mmHg)	128/72	120/80 미만			
혈당(mg/dL)	103	100 미만			
LDL콜레스테롤(mg/dL)	130	130 미만(당뇨환자는 100미만)			

위 결과는 작성하신 문진표와 검사 결과를 토대로 작성된 것으로 이수만 님의 현재 상태와 목표치를 제시한 것입니다.
 건강신호등에서 경계 또는 위험에 해당하는 요인에 대해서는 적극적인 개선 노력이 필요합니다.
 고혈압, 당뇨, 고지혈증(이상지질혈증) 약을 드시고 계신 경우는 "경계"에 해당되니 지속적으로 관리하시기 바랍니다.

건강위험요인 조절하기

이수만 님의 건강위험을 높이는 요인 중 중요한 위험요인은 콜레스테롤입니다.
 콜레스테롤을 잘 관리하면 뇌졸중, 심근경색, 치매의 위험을 줄일 수 있습니다.

▶ 심뇌혈관질환



※ 상위일수록 중요한 위험요인입니다.

위험요인(콜레스테롤)을 줄이기 위한 실천노력이 필요합니다.

관련 요인에 대해 의사의 상담을 받으시길 권합니다.

전문적인 상담을 받을 경우 더 효과적으로 위험요인을 개선할 수 있습니다.

※ 건강위험평가는 수검자가 작성한 문진표와 검사결과를 토대로 현재의 건강위험요인을 분석하여 미래의 질병발생 및 건강 상태를 예측함으로써 수검자의 건강형태 개선을 유도하여 건강위험도를 줄이기 위하여 실시하고 있습니다.

귀하의 일반건강검진(1차 검진) 결과를 위와 같이 통보합니다.

2017년 10월 17일

판정일자: 2017년 09월 18일

면허(자격)번호: 657

검진 의사:

장성미

(장성미)

(재)정해산업보건연구소 중앙의원 (요양기관기호: 12359122)



※ 본 건강검진결과통보서는 상급병원에서 요양급여(진료)가 필요하다는 건강검진종합소견이 있는 경우 요양급여의뢰서(의료기관지정)를 발송됩니다.