

# ( 특수 ) 건강진단개인표

(1)

|      |                                                                         |
|------|-------------------------------------------------------------------------|
| 유해인자 | 야간작업, 소음, 오일미스트                                                         |
| 표적장기 | 심혈관계(야간작업), 호흡기계(흥부+폐활량+객담), 신경계(야간작업), 피부와 점막, 안(눈), 이비인후계, 위장관계, 내분비계 |

## 소견 및 조치사항

이상지질혈증 ▶ 2차 검사(재검) 필요  
 (우측)청력정상 ▶ 청력검사 정상  
 (좌측)청력정상 ▶ 청력검사 정상

## [유해인자별 건강진단결과]

| 유 해 인 자                   | 등급               | 소 견 명                                | 사 후 관 리 | 업무적합 |
|---------------------------|------------------|--------------------------------------|---------|------|
| 야간작업<br>소음<br>소음<br>오일미스트 | R<br>A<br>A<br>A | 이상지질혈증<br>(우측)청력정상<br>(좌측)청력정상<br>정상 | 해당없음    | 가    |

## [표적장기별 건강진단결과]

| 표 적 장 기                                                                                        | 등급                                        | 소 견 명                                                              | 사 후 관 리                                                      | 업무적합 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------|
| 심혈관계(야간작업)<br>이비인후계<br>이비인후계<br>호흡기계(흥부+폐활량+객담)<br>신경계(야간작업)<br>피부와 점막<br>안(눈)<br>위장관계<br>내분비계 | R<br>A<br>A<br>A<br>A<br>A<br>A<br>A<br>A | 이상지질혈증<br>(우측)청력정상<br>(좌측)청력정상<br>정상<br>정상<br>정상<br>정상<br>정상<br>정상 | 해당없음<br>해당없음<br>해당없음<br>해당없음<br>해당없음<br>해당없음<br>해당없음<br>해당없음 | 가    |

|        |             |        |             |        |             |
|--------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|
| 건강진단일자 | 2015-05-29  | 건강진단기관 | 길의료재단 남동길병원 | 건강진단의사 | 한상환         |
| 사 업 주  | 김재경 서명 또는 인 | 보건관리자  | 김수근 서명 또는 인 | 근 로 자  | 김준식 서명 또는 인 |

|          |                      |                                                                                                             |              |        |              |
|----------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------|--------------|
| 수진번호     | 14017361             | 인천광역시 남동구 비류대로 646 (남촌동)<br>공단 2-2<br>(주)동보 5계 김준식 귀하<br>405-846<br>일반검진과 암검진을 동시 실시한 경우 먼저 처리된 결과부터 발송합니다. |              |        |              |
| 주민번호     | 751212-1***** 40 / M |                                                                                                             |              |        |              |
| 검진일자     | 2015-05-29           |                                                                                                             |              |        |              |
| 검진종류     | 생애+특수+야간             |                                                                                                             |              |        |              |
| 검진차수     | 1차                   |                                                                                                             |              |        |              |
| 사업장명     | (주)동보                | 입사일자                                                                                                        | 2003-06-09   | 현직전입일  | 현작업부서        |
| 과거<br>직력 |                      | 현근무기간                                                                                                       | 11년 11월      | 1일폭로시간 | 8 hr         |
|          |                      | 전화번호                                                                                                        | 032-812-2357 | 업 종 명  | 그외 기타 자동차 부품 |

※ 2차검진 대상자는 개인표를 반드시 지참하여 내원하시기 바랍니다.

# 생애전환기건강진단 결과통보서(1차 검진, 만 40세)

(1)

405-584

인천광역시 남동구 남동대로239번길 72-39 (논현동) 공단 28-1

길의료재단 남동길병원

032-820-2200



405846

인천광역시 남동구 비류대로 646 (남촌동) 공단 2-2

수검자명: 김준식

(주)동보 김준식 님 귀하

주민등록: 751212-1\*\*\*\*\*

5계

건진장소: ☐ 내원, ☒ 출장

검진일자: 2015.05.29

## 생애전환기건강진단이란?

고혈압, 당뇨병 등 일반건강검진항목과 생애전환기(만 40세, 66세)에 필요한 골밀도 검사, 노인신체기능검사, 정신건강검사, 인지기능장애검사, 치면세균막검사, 생활습관평가 등을 실시하는 성별, 연령별 특성을 고려한 **국가건강검진(국민건강보험법, 의료급여법)**입니다.

**조기발견 38.5%**



건강검진을 통해 2009년  
전체 검진자 38.5%가 초기에  
질병을 발견 하였습니다.  
8,113,556명 → 3,126,332명  
(2009년 일반건강검진 판정결과 통계)



건강검진을 꾸준히 받으신 분은  
받지 않으신 분에 비해  
7년간 병원진료비를 109만원 적게  
쓴 것으로 나타났습니다.  
(2003년부터 2009년까지 누적된 진료비 평균)

## 나의 건강검진 종합소견은?

판정 - ☐ 정상A ☒ **정상B** ☐ 일반 질환의심 ☐ 고혈압 또는 당뇨병질환의심(2차검진대상자)  
☒ 유질환자 ☒ 생애전환기 결과상당(2차검진대상자)

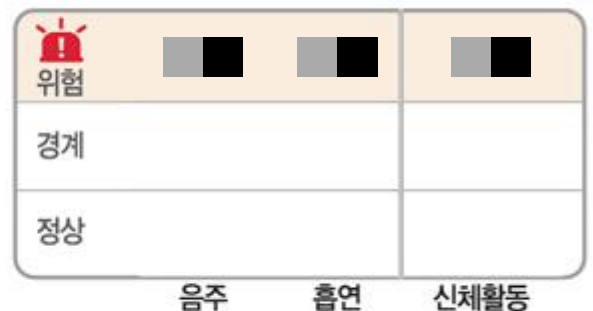
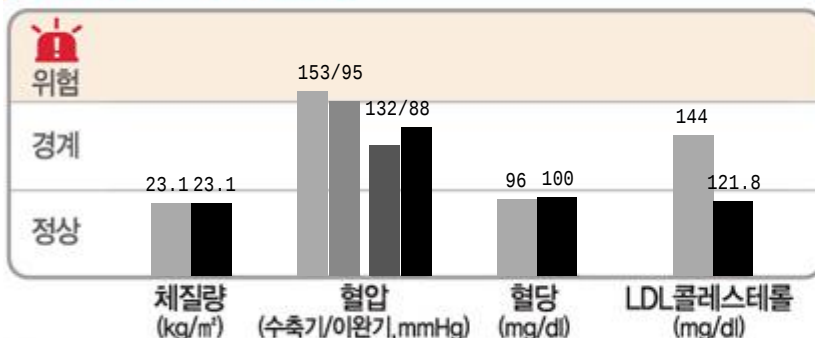
● 김준식 님은 다음 사항에 대해 **바로 조치** 필요합니다.

- [R] ▷ 생활습관 검사(영양평가) 대상자 ▶ 2차 검진시 영양평가 및 처방을 받으세요
- [R] ▷ 생활습관 검사(운동평가) 대상자 ▶ 2차 검진시 운동평가 및 처방을 받으세요
- [R] ▷ 생활습관 검사(음주평가) 대상자 ▶ 2차 검진시 음주평가 및 처방을 받으세요
- [R] ▷ 생활습관 검사(흡연평가) 대상자 ▶ 2차 검진시 흡연평가 및 처방을 받으세요
- [D2] ▷ 고지혈증 ▶ 내과진료 권고

● 김준식 님은 다음 사항에 대해 **적극적인 관리** 필요합니다.

- [B] ▷ 혈압관리 ▶ 저염식, 운동, 혈압관리
- [B] ▷ 경미한 혈당상승 ▶ 식이조절, 운동, 건강관리

## 나의 주요 상태 결과는?



※ 본 그래프의 높이는 건강상태의 위치를 나타냅니다.

2014년 2015년 (신체활동, 음주, 흡연은 문진표를 토대로 나온 결과입니다)

# 나의 검진결과 수치는?

김 준 식 (14017361)

2015.05.29

\* 박스 안에 기입된 숫자는 본인의 검진결과 수치입니다.

\* 혈액검사 결과는 검진기관별로 검사방법 등에 따라 정상A, 정상B, 질환의심 기준 수치가 다를 수 있습니다.

| 구분   | 목표질환     | 검사항목                       | 검진결과          |                                              |
|------|----------|----------------------------|---------------|----------------------------------------------|
| 계측검사 | 비만       | 신장 / 체중 (cm/kg)            | 169           | / 66                                         |
|      |          | 허리둘레 (cm)                  | 정상A           | 84<br>84, 여 86                               |
|      |          | 체질량지수 (kg/m <sup>2</sup> ) | 정상B (경계) 18.5 | 정상A 23.1<br>정상B (경계) 25<br>질환의심 30           |
|      | 고혈압      | 수축기 혈압 (mmHg)              | 정상A           | 132<br>120<br>정상B (경계) 140<br>질환의심           |
|      |          | 이완기 혈압 (mmHg)              | 정상A           | 88<br>80<br>정상B (경계) 90<br>질환의심              |
|      | 시각·청각 이상 | 시력 (좌/우)                   | 0.9 / 0.9     | <input type="checkbox"/> 교정 청력 (좌/우) 정상 / 정상 |

|      |        |                                                |                                |                             |                                                             |                                 |          |            |      |
|------|--------|------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------|------------|------|
| 혈액검사 | 빈혈     | 혈색소(g/dL)                                      | 정상A                            | 13.5                        | 정상B (경계)                                                    | 질환의심                            |          |            |      |
|      | 당뇨병    | 공복혈당(mg/dL)                                    | 정상A                            | 100                         | 정상B (경계)                                                    | 질환의심                            |          |            |      |
|      |        |                                                | 100                            | 126                         |                                                             |                                 |          |            |      |
|      | 이상지질혈증 | 총콜레스테롤(mg/dL)                                  | 정상A                            | 212                         | 정상B (경계)                                                    | 질환의심                            |          |            |      |
|      |        | HDL-콜레스테롤(mg/dL)                               | 정상A                            | 34                          | 정상B (경계)                                                    | 질환의심                            |          |            |      |
|      |        | 중성지방(mg/dL)                                    | 정상A                            | 716                         | 정상B (경계)                                                    | 질환의심                            |          |            |      |
|      |        | LDL-콜레스테롤(mg/dL)                               | 정상A                            | 121.8                       | 정상B (경계)                                                    | 질환의심                            |          |            |      |
|      |        | 신장질환                                           | 혈청크레아티닌(mg/dL)                 | 정상A                         | 0.9                                                         | 1.6                             | 질환의심     |            |      |
|      | 간장질환   | 신사구체여과율(e-GFR)<br>(mL/min/1.73m <sup>2</sup> ) | 정상A                            | 99.3                        | 60                                                          | 질환의심                            |          |            |      |
|      |        | AST(SGOT)(U/L)                                 | 정상A                            | 28                          | 41                                                          | 정상B (경계)                        | 51       | 질환의심       |      |
|      |        | ALT(SGPT)(U/L)                                 | 정상A                            | 22                          | 36                                                          | 정상B (경계)                        | 46       | 질환의심       |      |
|      |        | 감마지티피(γ-GTP)(U/L)                              | 정상A                            | 44                          | 남 11, 여 8                                                   | 남 64, 여 36                      | 정상B (경계) | 남 78, 여 46 | 질환의심 |
|      |        | B형 검사                                          | 표면항원(감염요인)                     | <input type="checkbox"/> 일반 |                                                             | <input type="checkbox"/> 정밀 ( ) |          |            |      |
|      |        |                                                | 표면항체(면역체)                      | <input type="checkbox"/> 일반 |                                                             | <input type="checkbox"/> 정밀 ( ) |          |            |      |
| 검사결과 |        |                                                | <input type="checkbox"/> 감염보균자 |                             | <input type="checkbox"/> 면역자 <input type="checkbox"/> 접종대상자 |                                 |          |            |      |

|     |      |     |        |
|-----|------|-----|--------|
| 요검사 | 신장질환 | 요단백 | 음성 (-) |
|-----|------|-----|--------|

|    |          |         |    |
|----|----------|---------|----|
| 영상 | 폐결핵/흉부질환 | 흉부방사선검사 | 정상 |
|----|----------|---------|----|

|             |        |    |          |        |
|-------------|--------|----|----------|--------|
| 진찰<br>(문진표) | 과거병력진단 | 무  | 약물치료     | 특이소견없음 |
|             | 생활습관   | 양호 | 외상 및 후유증 | 무      |
|             | 일반상태   | 양호 | 우울증 검사   | 특이소견없음 |

# 건강 위험 평가 결과

|      |          |      |     |      |                      |      |            |
|------|----------|------|-----|------|----------------------|------|------------|
| 수진번호 | 14017361 | 수진자명 | 김준식 | 주민번호 | 751212-1***** (M/40) | 검진일자 | 2015-05-29 |
|------|----------|------|-----|------|----------------------|------|------------|

## 질환별 건강 위험도

아래 그래프는 건강위험요인이 전혀 없는 사람과 비교한 김준식 님의 질환별 건강위험도를 나타낸 것입니다. 암은 위험도가 높은 2개의 암을 선별해서 나타낸 것이며, 치매의 경우 노인이 되었을 때의 위험을 의미합니다.

| 질 환 명    | 위험도 | 김준식 님의 관련 건강위험요인            |
|----------|-----|-----------------------------|
| 뇌졸중(뇌경색) |     | 현재흡연, 음주, 신체활동부족            |
| 협심증/심근경색 |     | 현재흡연, 신체활동부족, 콜레스테롤, 혈압, 혈당 |
| 혈관성치매    |     | 현재흡연, 신체활동부족                |
| 위암       |     | 현재흡연, 음주, 신체활동부족            |
| 대장암      |     | 현재흡연, 음주, 신체활동부족, 혈당, 체중    |

경도                      중등도                      고도

위 결과는 검진에 포함된 위험요인만으로 추정된 확률이며 검진에 포함되지 않은 유전적, 환경적 요인에 의해 변할 수 있습니다. 과거에 해당 질환을 앓은 적이 있는 경우 실제 위험도는 제시된 값보다 높아집니다. 문진표 문진문항 중 흡연, 음주습관, 신체활동 또는 운동에 표시(응답)를 하지 않은 경우 위험도 평가가 다르게 나타날 수 있습니다.

## 건강위험요인 알아보기

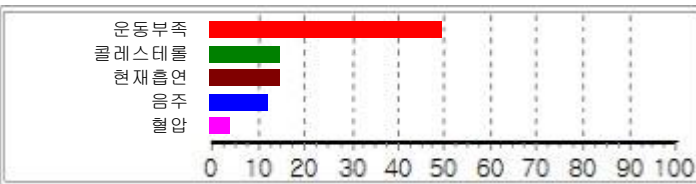
| 구 분               | 현재상태                  | 목 표                           | 건강신호등 |     |    |
|-------------------|-----------------------|-------------------------------|-------|-----|----|
|                   |                       |                               | 안 전   | 경 계 | 위험 |
| 비만평가<br>(체중/허리둘레) | 과체중/정상<br>(66kg/84cm) | 정상체중/허리둘레<br>(53-71kg 90cm미만) |       |     |    |
| 음주                | 위험                    | 하루 1잔 이하                      |       |     |    |
| 흡연                | 현재흡연                  | 금연 유지                         |       |     |    |
| 운동(신체활동)          | 부족                    | 충분한 신체활동                      |       |     |    |
| 혈압(mmHg)          | 132/88                | 120/80 미만                     |       |     |    |
| 혈당(mg/dL)         | 100                   | 100 미만                        |       |     |    |
| LDL콜레스테롤(mg/dL)   | 121.8                 | 130 미만 (당뇨환자는 100미만)          |       |     |    |

위 결과는 작성하신 문진표와 검사 결과를 토대로 작성된 것으로 김준식 님의 현재 상태와 목표치를 제시한 것입니다. 건강신호등에서 경계 또는 위험에 해당하는 요인에 대해서는 적극적인 개선 노력이 필요합니다. 고혈압, 당뇨, 고지혈증(이상지질혈증) 약을 드시고 계신 경우는 "경계"에 해당되니 지속적으로 관리하시기 바랍니다.

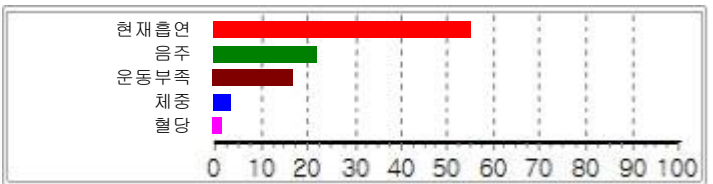
## 건강위험요인 조절하기

김준식 님의 건강위험을 높이는 요인 중 중요한 위험요인은 운동부족입니다. 충분한 운동을 하면 뇌졸중, 심근경색, 치매, 암의 위험을 줄일 수 있습니다.

▶ 심뇌혈관질환



▶ 5대 암



## 생활습관평가 결과

김준식님은 다음 항목에 대해 생활습관 개선 상담을 받으시기를 권고합니다.

■ 흡연                      ■ 음주                      ■ 운동                      ■ 영양                      □ 비만

▶ 상담을 통해 호전될 수 있는 건강의 문제는 다음과 같은 것이 있습니다.

□ 저체중                      □ 비만 또는 복부비만                      □ 빈혈                      ■ 위험음주

■ 흡연                      ■ 운동부족                      □ 이상지질혈증                      □ 고혈압                      □ 당뇨병

귀하의 생애전환기건강검진(1차 검진) 결과를 위와 같이 통보합니다.

2015년 06월 06일

판정일자: 2015년 06월 05일

면허(자격)번호: 44198

검진 의사:

한상환

길의료재단 남동길병원 (요양기관기호: 31201903 )

※ 본 건강검진결과통보서는 상급병원에서 요양급여(진료)가 필요하다는 건강검진종합소견이 있는 경우 요양급여의뢰서(진료의뢰서)로 갈음됩니다.

| 주민등록번호      | 751212-1*****  | 수진번호          | 14017361 | 수진자명 | 김준식   | 검진일자      | 2015-05-29 |
|-------------|----------------|---------------|----------|------|-------|-----------|------------|
| 검 사 항 목     |                | 검 사 결 과       |          | 이전결과 | 단 위   | 참 고 치     |            |
|             |                | 1차 결과         | 2차 결과    |      |       | 정상 A      | 정상 B       |
| 병력청취 및 일반진찰 | 자타각증상(특수)      | 특이소견없음        |          |      |       |           |            |
|             | 진찰(생애전환기1차)    | 특이소견없음        |          |      |       |           |            |
|             | 과거병력           | 무             |          |      |       |           |            |
|             | 외상 및 휴유증       | 무             |          |      |       |           |            |
|             | 일반상태           | 양호            |          |      |       |           |            |
|             | 가족력            | 심장병(심근경색/협심증) |          |      |       |           |            |
|             | 생활습관           | 양호            |          |      |       |           |            |
| 계통별 진찰      | (임상진찰)심혈관계     | 특이소견없음        |          |      |       |           |            |
|             | (임상진찰)신경계      | 특이소견없음        |          |      |       |           |            |
|             | (임상진찰)호흡기계     | 특이소견없음        |          |      |       |           |            |
|             | (임상진찰)눈        | 특이소견없음        |          |      |       |           |            |
|             | (임상진찰)피부       | 특이소견없음        |          |      |       |           |            |
|             | (임상진찰)비강       | 특이소견없음        |          |      |       |           |            |
|             | (임상진찰)인후두      | 특이소견없음        |          |      |       |           |            |
|             | (임상진찰)이비인후계    | 특이소견없음        |          |      |       |           |            |
|             | (임상진찰)귓병       | 특이소견없음        |          |      |       |           |            |
|             | (임상진찰)소화기질환    | 특이소견없음        |          |      |       |           |            |
| 일반사항 및 신체계측 | 체질량지수          | 23.1          |          | 23.1 | kg/m2 | 18.5~24.9 |            |
|             | 신장             | 169           |          | 169  | cm    |           |            |
|             | 체중             | 66            |          | 66   | kg    |           |            |
|             | 시력(좌)          | 0.9           |          | 1.0  |       | 0.1~2.0   |            |
|             | 시력(우)          | 0.9           |          | 0.9  |       | 0.1~2.0   |            |
|             | 혈압(수축기)        | 132           |          | 153  | mmHg  | 0~119     | 120~139    |
|             | 혈압(이완기)        | 88            |          | 95   | mmHg  | 0~79      | 80~89      |
|             | 복부둘레           | 84            |          | 82   | cm    | 0~89      |            |
| 생애전환기건진     | 우울증평가1(생애)40세  | 특이소견없         |          |      |       | ~특이소견없    |            |
| 이비인후과검사     | 기도청력(좌) 1KHz   | 20            |          | 20   | dB    | -10~35    |            |
|             | 기도청력(우) 1KHz   | 20            |          | 25   | dB    | -10~35    |            |
|             | 기도청력(좌) 2KHz   | 20            |          | 20   | dB    | -10~25    |            |
|             | 기도청력(우) 2KHz   | 20            |          | 20   | dB    | -10~25    |            |
|             | 기도청력(좌) 3KHz   | 20            |          | 20   | dB    | -10~35    |            |
|             | 기도청력(우) 3KHz   | 20            |          | 20   | dB    | -10~35    |            |
|             | 기도청력(좌) 4KHz   | 20            |          | 20   | dB    | -10~35    |            |
|             | 기도청력(우) 4KHz   | 20            |          | 20   | dB    | -10~35    |            |
|             | 이경검사-좌         | 정상            |          |      |       |           |            |
|             | 이경검사-우         | 정상            |          |      |       |           |            |
| 호흡계검사       | 흉부방사선(DR)      | 정상            |          |      |       |           |            |
|             | 폐기능검사          | 정상            |          |      |       |           |            |
|             | 노력성폐활량(FVC/L)  | 4.34          |          | 4.69 | L     | 2~9.9     |            |
|             | 노력성폐활량율(FVC/%) | 91            |          | 119  | %     | 80~999    |            |
|             | 1초량실측치(FEV1/L) | 3.65          |          | 3.84 | L     | 2~9.9     |            |

| 주민등록번호   | 751212-1*****       | 수진번호    | 14017361 | 수진자명 | 김준식    | 검진일자      | 2015-05-29 |
|----------|---------------------|---------|----------|------|--------|-----------|------------|
| 검 사 항 목  |                     | 검 사 결 과 |          | 이전결과 | 단 위    | 참 고 치     |            |
|          |                     | 1차 결과   | 2차 결과    |      |        | 정상 A      | 정상 B       |
|          | %1초간노력성폐활량(FEV1/%)  | 95      |          | 118  | %      | 80~999    |            |
|          | 1초율(FEV1/FVC%)      | 84      |          | 81.9 | %      | 70~999    |            |
|          | 최고호기유속연속측정(PEF(L/se | 10.63   |          | 9.82 | L/sec  |           |            |
| 혈액질환검사   | 혈색소(Hb)             | 13.5    |          | 14.6 | g/dl   | 13.0~16.5 | 12.0~12.9  |
| 비뇨신장질환검사 | 요단백                 | 음성      |          | 음성   |        | -         | +-         |
|          | 크레아티닌               | 0.9     |          | 1.0  | mg/dl  | 0.60~1.50 |            |
|          | 신사구체여과율             | 99.3    |          | 88.4 |        | 60~300    |            |
| 내분비검사    | 공복혈당                | 100     |          | 96   | mg/dl  | 70~99     | 100~125    |
|          | 내분비계 관련증상 문진        | 특이소견없음  |          |      |        |           |            |
| 고지혈증검사   | 총콜레스테롤              | 212     |          | 246  | mg/dl  | 120~199   | 200~229    |
|          | 중성지방 (T/G)          | 716     |          | 220  | mg/dl  | 1~149     | 150~199    |
|          | LDL-콜레스테롤           | 121.8   |          | 144  | mg/dl  | 0~129     | 130~149    |
|          | HDL-콜레스테롤           | 34      |          | 58   | mg/dl  | 60~200    | 0~59       |
| 간기능검사    | Y-GTP(감마지티피)        | 44      |          | 54   | IU/l   | 11~63     | 64~77      |
|          | S-GOT(AST)          | 28      |          | 27   | IU/l   | 4~40      | 41~50      |
|          | S-GPT(ALT)          | 22      |          | 23   | IU/l   | 4~35      | 36~45      |
| 간염바이러스검사 | B형간염항원(EIA수치형)      | 0.10    |          |      | Index  | 0~1       |            |
|          | B형간염항체(EIA수치형)      | 3.91    |          |      | mIU/mL | 10~9999   |            |
|          | B형간염검사결과            | 비면역자    |          |      |        |           |            |
| 소화계검사    | 위장관계 관련증상 문진        | 없음      |          |      |        |           |            |
| 신경계검사    | 불면증 증상문진            | 정상      |          |      |        |           |            |