

생애전환기건강진단 결과통보서(1차 검진, 만 66세)

(1)

405-584

인천광역시 남동구 남동대로239번길 72-39 (논현동) 공단 28-1

길의료재단 남동길병원

032-820-2200



405818

인천 남동구 고잔동 655-1 공단112-2

수검자명: 김낙숙

(주)대진임산

김낙숙 님 귀하

주민등록: 491030-2*****

사무직

건강장소: ☒ 내원, ☐ 출장

검진일자: 2015.05.18

생애전환기건강진단이란?

고혈압, 당뇨병 등 일반건강검진항목과 생애전환기(만 40세, 66세)에 필요한 골밀도 검사, 노인신체기능검사, 정신건강검사, 인지기능장애검사, 치면세균막검사, 생활습관평가 등을 실시하는 성별, 연령별 특성을 고려한 **국가건강검진**(국민건강보험법, 의료급여법)입니다.

조기발견 38.5%



건강검진을 통해 2009년
전체 검진자 38.5%가 초기에
질병을 발견 하였습니다.
8,113,556명 → 3,128,332명
(2009년 일반건강검진 판정결과 통계)



건강검진을 꾸준히 받으신 분은
받지 않으신 분에 비해
7년간 병원진료비를 109만원 적게
쓴 것으로 나타났습니다.
(2003년부터 2009년까지 누적된 진료비 평균)

나의 건강검진 종합소견은?

판정 - ☐ 정상A ☒ 정상B ☐ 일반 질환의심 ☐ 고혈압 또는 당뇨병질환의심(2차검진대상자)
☒ 유질환자 (고혈압) ☒ 생애전환기 결과상당(2차검진대상자)

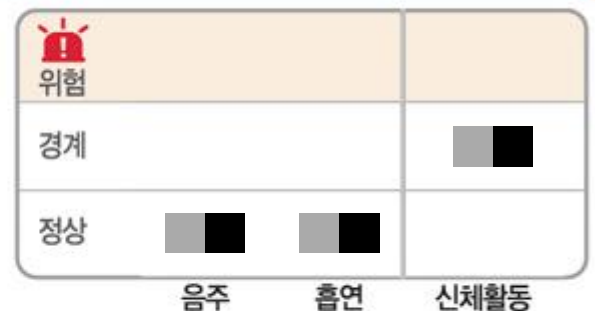
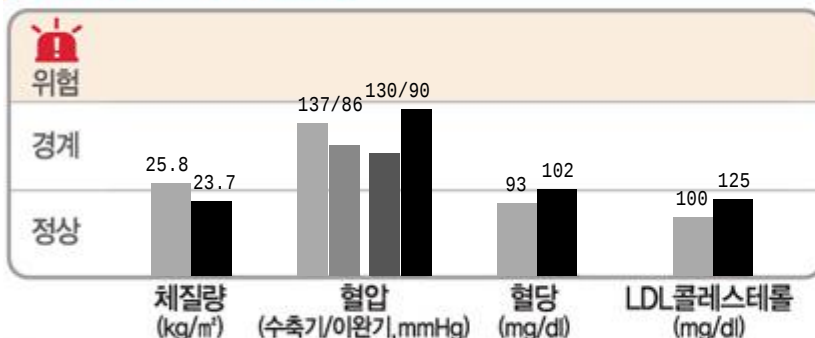
● 김낙숙 님은 다음 사항에 대해 **바로 조치** 필요합니다.

- [R] ▷ 생활습관 검사(영양평가) 대상자 ▶ 2차 검진시 영양평가 및 처방을 받으세요
- [R] ▷ 정신건강평가검사(우울증, 만 66세) 대상자 ▶ 2차 검진시 해당 검사 받으세요
- [D] ▷ 고혈압 유질환자 ▶ 목표혈압 이내로 관리 필요

● 김낙숙 님은 다음 사항에 대해 **적극적인 관리** 필요합니다.

- [B] ▷ 경미한 고지혈증 ▶ 저지방식이, 운동, 추적검사
- [B] ▷ 경미한 혈당상승 ▶ 식이조절, 운동, 건강관리
- [B] ▷ 골감소증 ▶ 칼슘섭취, 걷기 운동, 내과 상담
- [B] ▷ 평형성 검사 이상 ▶ 넘어져서 다치지 않도록 주의

나의 주요 상태 결과는?



※ 본 그래프의 높이는 건강상태의 위치를 나타냅니다.

2015년 (신체활동, 음주, 흡연은 문진표를 토대로 나온 결과입니다)

나의 검진결과 수치는?

김 낙 숙 (14014851)

2015.05.18

* 박스 안에 기입된 숫자는 본인의 검진결과 수치입니다.
* 혈액검사 결과는 검진기관별로 검사방법 등에 따라 정상A, 정상B, 질환의심 기준 수치가 다를 수 있습니다.

구분	목표질환	검사항목	검진결과			
계측검사	비만	신장 / 체중 (cm/kg)	155	/	57	
		허리둘레 (cm)	77			
		체질량지수 (kg/m ²)	23.7			
	고혈압	수축기 혈압 (mmHg)	130			
		이완기 혈압 (mmHg)	90			
	시각·청각 이상	시력 (좌/우)	0.6	/	0.6	□ 교정 청력 (좌/우) 정상 / 정상
혈액검사	빈혈	혈색소 (g/dL)	13.3			
	당뇨병	공복혈당 (mg/dL)	102			
	이상지질혈증	총콜레스테롤 (mg/dL)	208			
		HDL-콜레스테롤 (mg/dL)	65			
		중성지방 (mg/dL)	90			
		LDL-콜레스테롤 (mg/dL)	125			
	신장질환	혈청크레아티닌 (mg/dL)	0.7			
		신사구체여과율 (e-GFR) (mL/min/1.73m ²)	89			
	간장질환	AST (SGOT) (U/L)	30			
		ALT (SGPT) (U/L)	20			
		감마지티피 (γ-GTP) (U/L)	25			
요검사	신장질환	요단백	음성 (-)			
영상	폐결핵/흉부질환	흉부방사선검사	정상			
	골다공증	골밀도검사				
노인신체기능검사	낙상	하지기능	5초 (정상)		보행장애	
		평형성 눈감은상태	12초 (정상)		눈뜬상태	53초 (정상)
진찰 (문진표)	과거병력진단	고혈압 (약물치료 중)	약물치료	고혈압		
	생활습관	양호	외상 및 후유증	무	일반상태	양호
	우울증검사	2차정밀대상	인지기능장애	중등증		

건강 위험 평가 결과

수진번호	14014851	수진자명	김낙숙	주민번호	491030-2***** (F/66)	검진일자	2015-05-18
------	----------	------	-----	------	----------------------	------	------------

질환별 건강 위험도

아래 그래프는 건강위험요인이 전혀 없는 사람과 비교한 김낙숙님의 질환별 건강위험도를 나타낸 것입니다. 암은 위험도가 높은 2개의 암을 선별해서 나타낸 것이며, 치매의 경우 노인이 되었을 때의 위험을 의미합니다.

질 환 명	위험도	김낙숙님의 관련 건강위험요인
뇌졸중(뇌경색)		신체활동부족, 혈압
협심증/심근경색		신체활동부족, 콜레스테롤, 혈압, 혈당
혈관성치매		신체활동부족, 혈압
대장암		신체활동부족, 혈당, 체중
위암		신체활동부족

경도 중등도 고도

위 결과는 검진에 포함된 위험요인만으로 추정된 확률이며 검진에 포함되지 않은 유전적, 환경적 요인에 의해 변할 수 있습니다. 과거에 해당 질환을 앓은 적이 있는 경우 실제 위험도는 제시된 값보다 높아집니다. 문진표 문진문항 중 흡연, 음주습관, 신체활동 또는 운동에 표시(응답)를 하지 않은 경우 위험도 평가가 다르게 나타날 수 있습니다.

건강위험요인 알아보기

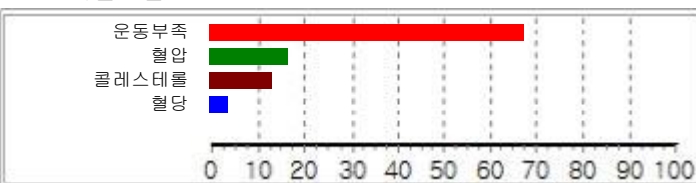
구 분	현재상태	목 표	건강신호등		
			안 전	경 계	위험
비만평가 (체중/허리둘레)	과체중/정상 (57kg/77cm)	정상체중/허리둘레 (44-60kg 80cm미만)			
음주	안전	하루 1잔 이하			
흡연	비흡연	금연 유지			
운동(신체활동)	경계	충분한 신체활동			
혈압(mmHg)	130/90	120/80 미만			
혈당(mg/dL)	102	100 미만			
LDL콜레스테롤(mg/dL)	125	130 미만 (당뇨환자는 100미만)			

위 결과는 작성하신 문진표와 검사 결과를 토대로 작성된 것으로 김낙숙님의 현재 상태와 목표치를 제시한 것입니다. 건강신호등에서 경계 또는 위험에 해당하는 요인에 대해서는 적극적인 개선 노력이 필요합니다. 고혈압, 당뇨, 고지혈증(이상지질혈증) 약을 드시고 계신 경우는 "경계"에 해당되니 지속적으로 관리하시기 바랍니다.

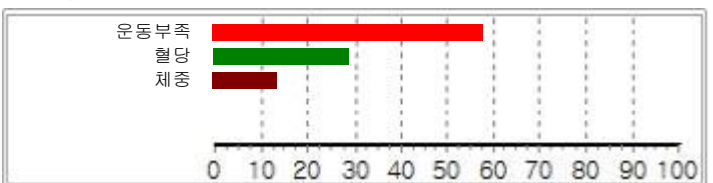
건강위험요인 조절하기

김낙숙님의 건강위험을 높이는 요인 중 중요한 위험요인은 운동부족입니다. 충분한 운동을 하면 뇌졸중, 심근경색, 치매, 암의 위험을 줄일 수 있습니다.

▶ 심뇌혈관질환



▶ 5대 암



※ 상위일수록 중요한 위험요인입니다.
위험요인(운동부족)을 줄이기 위한 실천노력이 필요합니다.
관련 요인에 대해 의사의 상담을 받으시길 권합니다.
전문적인 상담을 받을 경우 더 효과적으로 위험요인을 개선할 수 있습니다.

질병예방과 일상생활 수행능력 평가 결과

○ 독감예방접종	■ 예 □ 아니오	○ 시력	□ 정상 ■ 시력저하
○ 낙상위험(낙상여부)	□ 예 ■ 아니오	○ 청력	■ 정상 □ 청력저하
○ 배뇨장애의심	□ 예 ■ 아니오	○ 기능검사	■ 정상 □ 경증 □ 중증
○ 골다공증 위험(여성)	□ 예 □ 아니오		
○ 일상생활수행능력	■ 정상 □ 경증 □ 중등증		

생활습관평가 결과

김낙숙님은 다음 항목에 대해 생활습관 개선 상담을 받으시기를 권고합니다.

☐ 흡연 ☐ 음주 ☐ 운동 ☒ 영양 ☐ 비만

▶ 상담을 통해 호전될 수 있는 건강의 문제는 다음과 같은 것이 있습니다.

☐ 저체중 ☐ 비만 또는 복부비만 ☐ 빈혈 ☐ 위험음주

☐ 흡연 ☐ 운동부족 ☐ 이상지질혈증 ☒ 고혈압 ☐ 당뇨병

귀하의 생애전환기건강검진(1차 검진) 결과를 위와 같이 통보합니다.

2015년 05월 26일

판정일자: 2015년 05월 25일

면허(자격)번호: 84769

검진 의사:

최원준

(인/서명)

길의료재단 남동길병원 (요양기관기호: 31201903)

※ 본 건강검진결과통보서는 상급병원에서 요양급여(진료)가 필요하다는 건강검진종합소견이 있는 경우 요양급여의뢰서(진료의뢰서)로 갈음됩니다.