

일반건강검진 결과 기록지(1차검진)

성명		주민등록번호	1(2)*****	사업장명(기호)	
건강검진일	년 월 일	건강검진장소	☐ 내원 ☐ 출장		
구분	검사항목	결과			
계측검사	신장	cm			
	체중	kg			
	허리둘레	cm			
	체질량지수	kg/m ²			
	시력(좌/우)	/			
	청력(좌/우)	/			
	혈압(최고/최저)	/ mmHg			
요검사	요단백	1. 음성 2.약양성(±) 3.양성(+1) 4.양성(+2) 5.양성(+3) 6.양성(+4)			
혈액검사	혈색소	g/dL			
	공복혈당	mg/dL			
	총콜레스테롤	mg/dL			
	HDL-콜레스테롤	mg/dL			
	트리글리세라이드	mg/dL			
	LDL-콜레스테롤	mg/dL			
	혈청크레아티닌	mg/dL			
	신사구체여과율(e-GFR)	mL/min/1.73m ²			
	AST(SGOT)	U/L			
	ALT(SGPT)	U/L			
감마티피피(γ-GTP)	U/L				
흉부방사선검사		1.정상 2.사진불량(B) 3.비활동성(C) 7.폐결핵의증 8.비결핵성 질환(F) 9.순환기계 질환(F) 10.진단미정(G) 11.미활영 12.유질환자			
진찰 및 상담	과거병력	(진단) 1.무 2.유 【①뇌졸중 ②심장병 ③고혈압 ④당뇨병 ⑤이상지질혈증 ⑥폐결핵 ⑦기타(암포함)】 (약물) 1.무 2.유 【①뇌졸중 ②심장병 ③고혈압 ④당뇨병 ⑤이상지질혈증 ⑥폐결핵 ⑦기타(암포함)】			
	가족력	1.무 2.유 【①뇌졸중 ②심장병 ③고혈압 ④당뇨병 ⑤기타(암포함)】			
	B형간염	(바이러스보유) 1. 유 2. 무 3. 모름			
	생활습관	1.흡연(①양호 ②개선필요) 2.음주(①양호 ②개선필요) 3.신체활동(①양호 ②개선필요)			
	소견 및 조치사항				
판정	☐ 정상A				
	☐ 정상B	①비만관리 ②혈압관리 ③이상지질혈증관리 ④간기능관리 ⑤당뇨관리 ⑥신장기능관리 ⑦빈혈관리 ⑧골다공증관리 ⑨기타질환관리 (1.혈색소과다 2.저체중 3.난청 4.시력저하 5.기타_____)			
	☐ 일반 질환의심	①폐결핵 ②기타흉부질환 ③이상지질혈증 ④간장질환 ⑤신장질환 ⑥빈혈증 ⑦골다공증 ⑧기타질환(_____)			
	☐ 고혈압 또는 당뇨병질환의심				
	☐ 유질환자	①고혈압 ②당뇨 ③이상지질혈증 ④폐결핵			
인지기능장애 (만70세와 74세)		☐ 특이소견 없음(문진표 7번 문항 점수의 합이 0-3점) ☐ 2차 건강검진에서 추가적인 설문과 상담 필요 (문진표 7번 문항 점수의 합이 4-10점) (※점수 산정기준 - ① 아니다 : 0점, ② 가끔(조금) 그렇다 : 1점, ③ 자주(많이) 그렇다 : 2점)			
판정일 년 월 일		검진 의사	면허(자격)번호		
			의사명	(서명)	

일반건강검진 결과기록지(2차 검진)

성명			주민등록번호	- 1(2)*****	
건강검진일			건강검진장소	☐ 내원	☐ 출장
당뇨병, 고혈압 및 인지기능장애 2차 검진 결과					
구분	☐ 당뇨병		☐ 고혈압		
검사결과	공복혈당 mg/dl		측정혈압 : mmHg		
치료계획	☐ 다음 건강검진 시 확인 ☐ 운동과 식이 조절하며 2-3개월 후 재검 ☐ 약물 치료 필요		☐ 다음 건강검진시 확인 ☐ 운동과 식이 조절하며 2-3개월 후 재검 ☐ 약물 치료 필요		
인지기능장애 (만 70세와 74세)	☐ 특이소견 없음(0-5점) ☐ 인지기능저하(6-30점, 추가적인 진찰과 상담 필요)				
당뇨병 판정	☐ 정상	☐ 공복혈당장애	☐ 당뇨병	고혈압 판정	☐ 정상 ☐ 고혈압 전 단계 ☐ 고혈압
종합 권고사항					
판정일			검진 의사	면허(자격)번호	
년	월	일		의사명	(서명)

생애전환기 건강진단 결과기록지(1차 검진)

성명			주민등록번호	1(2)*****		사업장명(기호)		
건강진단일	년 월 일		건강진단장소	☐ 내원 ☐ 출장				
구분	검사항목			결과				
계측검사	신장			cm				
	체중			kg				
	허리둘레			cm				
	체질량지수			kg/m ²				
	시력(좌/우)			/				
	청력(좌/우)			/				
	혈압(최고/최저)			/ mmHg				
요검사	요단백			1. 음성 2. 약양성(±) 3. 양성(+1) 4. 양성(+2) 5. 양성(+3) 6. 양성(+4)				
혈액검사	혈색소			g/dL				
	공복혈당			mg/dL				
	총콜레스테롤			mg/dL				
	HDL-콜레스테롤			mg/dL				
	트리글리세라이드			mg/dL				
	LDL-콜레스테롤			mg/dL				
	혈청크레아티닌			mg/dL				
	신사구체여과율(e-GFR)			mL/min/1.73m ²				
	AST(SGOT)			U/L				
	ALT(SGPT)			U/L				
감마지티피(γ-GTP)			U/L					
흉부방사선검사				1. 정상 2. 사진불량(B) 3. 비활동성(C) 7. 폐결핵의증 8. 비결핵성 질환(F) 9. 순환기계 질환(F) 10. 진단미정(G) 11. 미촬영 12. 유질환자				
만 40세	B형간염검사	표면항원	일반	1. 음성 2. 양성				
			정밀	검사수치() 검사기관 기준치() 이하				
		표면항체	일반	1. 음성 2. 양성				
			정밀	검사수치(mIU/mL) 검사기관 기준치(mIU/mL) 이상				
	검사결과			1. 간염보균자 2. 면역자 3. 접종대상자				
최근의 기분상태				☐ 특이소견 없음 ☐ 2차 건강진단에서 추가적인 설문과 상담 필요				
만 66세	노인신체기능검사	하지기능		(일어나3m 걷고 돌아와 앉기) 초/보행장애(①유 ②무)				
		평형성	눈감은 상태	(한다리로 서기) 초				
			눈 뜬 상태	(한다리로 서기) 초				
	골밀도검사	양방사선골밀도검사		① -1 이상 ② -1 ~ -2.5 ③ -2.5 이하				
		양방사선말단골밀도측정		① -1 이상 ② -1 ~ -2.5 ③ -2.5 이하				
		정량적전산화단층골밀도검사		① 120 초과 ② 80 ~ 120 ③ 80 미만				
		초음파골밀도측정		① -1 이상 ② -1 ~ -2.5 ③ -2.5 이하				
	최근의 기분상태 및 인지기능장애 검사결과	최근의 기분상태		☐ 특이소견 없음(문진표 3번의 3개 문항 모두 '아니오') ☐ 2차 건강진단에서 추가적인 설문과 상담 필요 (문진표 3번의 3개문항 중 '예'가 하나 이상일 경우)				
		인지기능장애		☐ 특이소견 없음(문진표 7번 문항 점수의 합이 0-3점) ☐ 2차 건강진단에서 추가적인 설문과 상담 필요 (문진표 7번 문항 점수의 합이 4-10점) (※ 점수산정기준 - ①아니나 : 0점, ②가끔(조금) 그렇다 : 1점, ③자주(많이) 그렇다 : 2점)				
	질병예방과 일상생활 수행능력 평가			(독감예방접종) ☐ 예 ☐ 아니오 (낙상위험-낙상경험여부) ☐ 예 ☐ 아니오 (배뇨장애의심) ☐ 예 ☐ 아니오 (골다공증 위험(여성)) ☐ 예 ☐ 아니오 (일상생활수행능력) ☐ 정상 ☐ 경증 ☐ 중등증 ☐ 최중증				
	노인신체기능평가			(시력) ☐ 정상 ☐ 시력저하 (청력) ☐ 정상 ☐ 청력저하 (기능검사) ☐ 정상 ☐ 경증 ☐ 중증				

생애전환기 건강진단 결과 기록지(2차 검진)

성명			주민등록번호	- 1(2)*****	
건강진단일			건강진단장소	☐ 내원	☐ 출장
1차 검진 결과 요약 (질환별 검사 항목 양성 소견 중심으로 기재)					
당뇨병, 고혈압 2차 검진 결과					
구분	☐ 당뇨병		☐ 고혈압		
진단검사	공복혈당 : mg/dl		측정혈압 : mmHg		
치료계획	☐ 다음 건강검진 시 확인 ☐ 운동과 식이 조절하며 2-3개월 후 재검 ☐ 약물 치료 필요		☐ 다음 건강검진 시 확인 ☐ 운동과 식이 조절하며 2-3개월 후 재검 ☐ 약물 치료 필요		
생활습관평가 결과					
구분(총점)	항목	평가 및 처방			
흡연 _____점	니코틴의존도	☐ 낮음(0-3점) ☐ 중간 정도(4-6점) ☐ 높음(7-10점)			
	처방	☐ 상담 및 교육 ☐ 니코틴 대체요법(껌, 패치, 사탕 등) ☐ 연계(금연 클리닉 또는 금연 콜센터)			
음주 _____점	평가	☐ 적정음주 ☐ 위험 음주 ☐ 고위험 음주(알코올 남용, 알코올 의존)			
	처방	☐ 상담 및 교육 ☐ 약물 치료 ☐ 연계(금주 단체, 금주 클리닉)			
운동 _____점	평가	☐ 부족 ☐ 기본 ☐ 충분			
	처방	종류	☐ 빠르게 걷기 ☐ 수영 ☐ 등산 ☐ 에어로빅 ☐ 스트레칭 ☐ 근력 운동 ☐ 기타 () ☐ 연계		
		시간	☐ 10분 ☐ 15~30분 ☐ 30분 이상 ☐ 기타		
		빈도	☐ 주 1-2회 ☐ 주3-4회 ☐ 주 5회 이상		
영양 _____점	평가	☐ 나쁨 ☐ 보통 ☐ 양호			
	처방	☐ 더 드십시오. (☐ 유제품 ☐ 단백질을 ☐ 야채와 과일) ☐ 줄이십시오. (☐ 지방 ☐ 단순당 ☐ 염분(소금)) ☐ 올바른 식사습관 (☐ 아침 식사 거르지 않기 ☐ 골고루 먹기) ☐ 연계(영양 교실)			
비만	평가	체질량 지수			허리둘레
	처방	☐ 저체중 ☐ 정상체중 ☐ 비만 ☐ 고도비만			☐ 복부비만
정신건강검사 결과					
우울증(만 40세)	☐ 특이소견 없음(0-20점) ☐ 경계상태(21-24점) ☐ 우울증 의심(25-60점, 추가적인 진찰과 상담 필요)				
우울증(만 66세)	☐ 특이소견 없음(0-9점) ☐ 경계상태 (10-11점) ☐ 우울증 의심(12-15점, 추가적인 진찰과 상담 필요)				
인지기능장애(만 66세)	☐ 특이소견 없음(0-5점) ☐ 인지기능저하(6-30점, 추가적인 진찰과 상담 필요)				
당뇨병 판정	☐ 정상 ☐ 공복혈당장애 ☐ 당뇨병		고혈압 판정	☐ 정상 ☐ 고혈압 전 단계 ☐ 고혈압	
종합 권고사항					
판정일		검진 의사	면허(자격)번호		
년 월 일			의사명	(서명)	