

생애전환기 건강진단 결과기록지(1차 검진)

성명	이영준	주민등록번호	4904211684210	사업장명(기호)	(주)동아지질(영종도점)
검진일자	2015년 03월 03일		건강진단장소	☒ 내원 ☐ 출장	

구분			검사항목	결과		
계측검사			신 장	163		cm
			체 중	65		kg
			허 리 둘 레	92		cm
			체질량지수	24.5		
			시력 (좌/우)	0.6 / 0.5		
			청력 (좌/우)	정상 / 정상		
			혈압(최고/최저)	140 / 100		mmHg
요검사			요 단 백	√. 음성 2. 약양성(±) 3. 양성(+1) 4. 양성(+2) 5. 양성(+3) 6. 양성(+4)		
혈액검사			혈 색 소	15.8		g/dL
			공복혈당	133		mg/dL
			총콜레스테롤	290		mg/dL
			HDL-콜레스테롤	76		mg/dL
			트리글리세라이드	790		mg/dL
			LDL-콜레스테롤	108		mg/dL
			혈청크레아티닌	1.2		mg/dL
			신사구체여과율(e-GFR)	64.4		mL/min/1.73m²
			AST(SGOT)	30		U/L
			ALT(SGPT)	30		U/L
			감마지티피(γ-GTP)	150		U/L
흉부방사선검사			√. 정상 2. 사진불량 3. 비활동성(C) 7. 폐결핵의증 8. 비결핵성 질환(F) 9. 순환기계 질환(F) 10. 진단미정(G) 11. 미촬영 12. 유질환자			
만 40세	B형 간염 검사	표면항원	일반	1. 음성 2. 양성		
			정밀	검사수치() 검사기관 기준치(1)이하		
		표면항체	일반	1. 음성 2. 양성		
			정밀	검사수치(mIU/mL) 검사기관 기준치(10 mIU/mL)이상		
			검사결과			
		최근의 기분상태	특이소견없음 √ 2차 건강진단에서 추가적인 설문과 상담 필요			
노인 신체 기능 검사	하지기능			(일어나3m 걷고 돌아와 앉기)	15 초 / 보행장애(① 유 ● 무)	
		평행성	눈감은 상태	(한다리로 서기) 초		
			눈 뜬 상태	(한다리로 서기) 8 초		
	골밀도 검사	양방사선골밀도검사		① -1 이상 ② -1 ~ -2.5 ③ -2.5 이하		
		양방사선말단골밀도측정		① -1 이상 ② -1 ~ -2.5 ③ -2.5 이하		
		정량적전산화단층골밀도검사		① 120 초과 ② 80 ~ 120 ③ 80 미만		
		초음파골밀도측정		① -1 이상 ② -1 ~ -2.5 ③ -2.5 이하		
	만 66세	최근의 기분상태 및 인지기능장애 검사결과	최근의 기분상태	√ 특이소견 없음(문진표 3번의 3개 문항 모두 '아니오') □ 2차 건강진단에서 추가적인 설문과 상담 필요 (문진표 3번의 3개문항 중 '예'가 하나 이상일 경우)		
인지기능장애			□ 특이소견 없음(문진표 7번 문항 점수의 합이 0-3점) □ 2차 건강진단에서 추가적인 설문과 상담 필요 (문진표 7번 문항 점수의 합이 4-10점) (※ 점수산정기준 - ①아니다 : 0점, ②가끔(조금) 그렇다 : 1점, ③자주(많이) 그렇다 : 2점)			
질병예방과 일상생활 수행능력 평가		(독감예방접종) □ 예 □ 아니오 (낙상위험-낙상경험여부) □ 예 □ 아니오 (배뇨장애의심) □ 예 □ 아니오 (골다공증 위험(여성)) □ 예 □ 아니오 (일상생활수행능력) □ 정상 □ 경증 □ 중등증 □ 최중증				
노인신체기능평가		(시 력) □ 정상 □ 시력저하 (청 력) □ 정상 □ 청력저하 (기능검사) □ 정상 □ 경증 □ 중증				

건강 위험 평가 결과

수진번호	15-02309	수진자명	이영준	주민번호	490421-1	(M/66)	검진일자	2015-03-03
------	----------	------	-----	------	----------	--------	------	------------

질환별 건강 위험도

아래 그래프는 건강위험요인이 전혀 없는 사람과 비교한 이영준 님의 질환별 건강위험도를 나타낸 것입니다. 양은 위험도가 높은 2개의 양을 선별해서 나타낸 것이며, 치매의 경우 노인이 되었을 때의 위험을 의미합니다.

질 환 명	위험도	이영준 님의 관련 건강위험요인
뇌졸중(뇌경색)		현재흡연, 신체활동부족, 콜레스테롤
협심증/심근경색		현재흡연, 신체활동부족, 콜레스테롤
혈관성치매		현재흡연, 혈압
폐암		현재흡연
대장암		현재흡연, 신체활동부족, 혈당, 체중

경도 중등도 고도

위 결과는 검진에 포함된 위험요인만으로 추정된 확률이며 검진에 포함되지 않은 유전적, 환경적 요인에 의해 변할 수 있습니다. 과거에 해당 질환을 앓은 적이 있는 경우 실제 위험도는 제시된 값보다 높아집니다. 문진표 문진문항 중 흡연, 음주습관, 신체활동 또는 운동에 표시(응답)를 하지 않은 경우 위험도 평가가 다르게 나타날 수 있습니다.

건강위험요인 알아보기

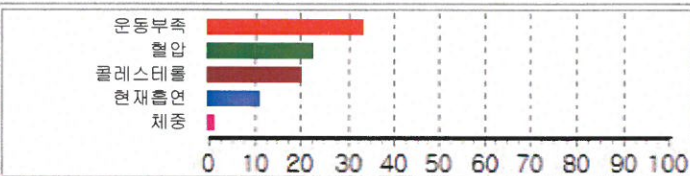
구 분	현재상태	목 표	건강신호등		
			안 전	경 계	위 험
비만평가 (체중/허리둘레)	과체중/복부비만 (65kg/92cm)	정상체중/허리둘레 (49-66kg 90cm미만)			
음주	위험	하루 1잔 이하			
흡연	현재흡연	금연 유지			
운동(신체활동)	경계	충분한 신체활동			
혈압(mmHg)	140/100	120/80 미만			
혈당(mg/dL)	133	100 미만			
LDL콜레스테롤(mg/dL)	108	130 미만(당뇨환자는 100미만)			

위 결과는 작성하신 문진표와 검사 결과를 토대로 작성된 것으로 이영준 님의 현재 상태와 목표치를 제시한 것입니다. 건강신호등에서 경계 또는 위험에 해당하는 요인에 대해서는 적극적인 개선 노력이 필요합니다. 고혈압, 당뇨, 고지혈증(이상지질혈증) 약을 드시고 계신 경우는 "경계"에 해당되니 지속적으로 관리하시기 바랍니다.

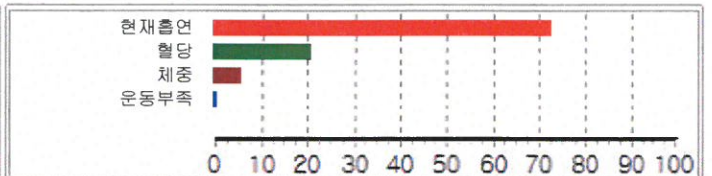
건강위험요인 조절하기

이영준 님의 건강위험을 높이는 요인 중 중요한 위험요인은 운동부족입니다. 충분한 운동을 하면 뇌졸중, 심근경색, 치매, 암의 위험을 줄일 수 있습니다.

▶ 심뇌혈관질환



▶ 5대 암



※ 상위위수족 중요한 위험요인입니다. 위험요인(운동부족)을 줄이기 위한 실천노력이 필요합니다. 관련 요인에 대해 의사의 상담을 받으시길 권합니다. 전문적인 상담을 받을 경우 더 효과적으로 위험요인을 개선할 수 있습니다.

질병예방과 일상생활 수행능력 평가 결과

○ 독감예방접종	■ 예 □ 아니오	○ 시력	□ 정상 ■ 시력저하
○ 낙상위험(낙상여부)	□ 예 ■ 아니오	○ 청력	■ 정상 □ 청력저하
○ 배뇨장애의심	□ 예 ■ 아니오	○ 기능검사	□ 정상 ■ 경증 □ 중증
○ 골다공증 위험(여성)	□ 예 □ 아니오		
○ 일상생활수행능력	■ 정상 □ 경증 □ 중등증		

생활습관평가 결과

이영준님은 다음 항목에 대해 생활습관 개선 상담을 받으시기를 권고합니다.

■ 흡연 ■ 음주 □ 운동 ■ 영양 ■ 비만

▶ 상담을 통해 호전될 수 있는 건강의 문제는 다음과 같은 것이 있습니다.

□ 저체중 ■ 비만 또는 복부비만 □ 빈혈 ■ 위험음주
■ 흡연 □ 운동부족 □ 이상지질혈증 ■ 고혈압 ■ 당뇨병

귀하의 생애전환기건강검진(1차 검진) 결과를 위와 같이 통보합니다.

2015년 09월 25일

판정일자: 2015년 09월 25일

면허(자격)번호:

검진의사:

(인/서명)

온누리종합병원 (요양기관기호: 31101071)

※ 본 건강검진결과통보서는 상급병원에서 요양급여(진료)가 필요하다는 건강검진종합소견이 있는 경우 요양급여의뢰서(진료의뢰서)로 갈음됩니다.