

50629

경상남도 양산시 양산역6길 3 (중부동, 센트럴스위트) 3층

양산내과영상의학과의원

385-1234

건강검진 결과통보서

626210

경상남도 양산시 회현1길 125

(주)삼양정밀화학

수검자명: 추희식

주민등록: 630702-1*****

검진장소: ☐ 내원, ☒ 출장

검진일자: 2018-04-06

추희식 님 귀하

Q.A

건강검진 종합소견

판정 - ☐ 정상A ☒ 정상B(경계)

☐ 일반 질환의심 ☐ 고혈압·당뇨병 질환의심 (확진검사 대상) ☒ 유질환자

◆ 추희식 님은 일반건강검진 평가를 하셨습니다.

* 생활습관평가는 생활습관평가지 결과지와 처방전을 참고하십시오.

◆ 추희식 님은 다음사항에 대한 관리가 필요합니다.

▷ 의심질환 :

해당사항없음

* 확진검사는 검진결과 고혈압·당뇨병 질환의심자가 해당 질환의 진료와 검사를 가까운 병·의원에서 (상급종합병원, 종합병원은 제외) 받을 수 있도록 최초 1회 진료비 지원(검사기간은 다음연도 1.31 까지) 단, 의료급여수급권자는 「의료급여법」에 따라 가까운 의원에서 확진검사 가능

▷ 유질환 :

고혈압치료중▶혈압이 정상 범위로 조절되고 있습니다. 주기적으로 혈압 측정하시어 관리 하시기 바랍니다.

▷ 생활습관관리

생활습관 관리(근력운동 필요)▶신체활동량이 부족합니다. 운동을 생활화하십시오.
생활습관 관리(신체활동 부족)▶신체활동량이 부족합니다. 운동을 생활화하십시오.
생활습관 관리(위험음주)▶위험음주상태입니다. 절주 또는 금주가 필요합니다.

▷ 기타

비만관리▶비만은 각종 성인병을 일으키므로, 운동 및 식생활습관 변화가 필요합니다.

구분	목표질환	검사항목	결과 (참고치)		
계측검사	비만/복부비만	키(cm) 및 몸무게(kg)	168.8 / 75.2		
		체질량지수 (kg/㎡)	26.4	☐ 저체중 (18.5미만) ☐ 정상 (18.5-24.9) ☒ 과체중 (25-29.9) ☐ 비만 (30이상)	
		허리둘레 (cm)	84.0	☒ 정상 ☐ 복부비만(남90이상, 여85이상)	
	시각이상	시력(좌/우)	1.0 / 1.0 ☒ 교정		
	청각이상	청력(좌/우)	정상 / 정상 ☒ 정상 ☐ 질환의심		
	고혈압 (수축기/이완기)	128 / 80 mmHg	☐ 정상 ☒ 유질환자 ☐ 고혈압 전단계 (수축기 120-139 또는 이완기 80-89) ☐ 고혈압의심 (140 이상 또는 90 이상)		
혈액검사	빈혈 등	혈색소(g/dL)	13.9	남13-16.5 여12-15.5 ☒ 정상 ☐ 빈혈 의심	
	당뇨병	공복혈당(mg/dL)	92	100미만 ☒ 정상 ☐ 유질환자 ☐ 공복혈당장애 의심 ☐ 당뇨병 의심	
	이상지질혈증	총콜레스테롤(mg/dL)	비대상	200미만	☐ 정상 ☐ 고콜레스테롤혈증 의심 ☐ 고중성지방혈증 의심 ☐ 낮은 HDL 콜레스테롤 의심 ☐ 유질환자
		고밀도 콜레스테롤(mg/dL)	비대상	60이상	
		중성지방(mg/dL)	비대상	150미만	
		저밀도 콜레스테롤(mg/dL)	비대상	130미만	
	신장질환	혈청 크레아티닌(mg/dL)	1.2	1.5이하	☒ 정상 ☐ 신장기능 이상 의심
		신사구체여과율(e-GFR)(mL/min/1.73㎡)	67	60이상	
	간장질환	AST(SGOT)(IU/L)	22	40이하	☒ 정상 ☐ 간기능 이상 의심
		ALT(SGPT)(IU/L)	27	35이하	
		감마지티피(γGTP)(IU/L)	26	남63이하 여35이하	
	요검사	요단백	☒ 정상 ☐ 경계 ☐ 단백뇨 의심		
영상검사	흉부촬영	☒ 정상 ☐ 비활동성 ☐ 질환의심: ☐ 기타:			
진찰 (문진)	과거병력	심장병, 고혈압		약물치료 심장병 치료중, 고혈압 치료중	
	생활습관	☐ 금연 필요 ☒ 절주 필요 ☒ 신체활동 필요 ☒ 근력운동 필요 * 담당 의사와 상담하십시오.			
	대상여부	결과			
B형 간염	☐ 해당 ☒ 비해당	표면항원	☐ 일반 ☐ 정밀		
		표면항체	☐ 일반 ☐ 정밀		
		☐ 항체 있음 ☐ 항체 없음 ☐ B형 간염 보유자 의심 ☐ 판정보류			
우울증	☐ 해당 ☒ 비해당	☐ 우울증상이 없음 (0~4점) ☐ 가벼운 우울증상 (5~9점) ☐ 중간 정도 우울증 의심 (10~19점) ☐ 심한 우울증 의심 (20~27점)			
인지기능장애	☐ 해당 ☒ 비해당	☐ 특이소견 없음 (0~5점) ☐ 인지기능 저하 의심 (6점 이상)			
골밀도검사	☐ 해당 ☒ 비해당		☐ 정상 ☐ 골감소증 ☐ 골다공증		
노인신체기능검사	☐ 해당 ☒ 비해당	☐ 정상 ☐ 신체기능저하			
노인기능평가 (문진)	☐ 해당 ☒ 비해당	낙상	☐ 정상 ☐ 낙상 고위험자		
		일상생활 수행능력	☐ 정상 ☐ 일상생활 도움 필요		
		예방접종	☐ 인플루엔자 접종 필요 ☐ 폐렴구균 접종 필요 ☐ 접종 필요 없음		
		배뇨장애	☐ 정상 ☐ 배뇨장애 의심		

심뇌혈관질환 위험평가

* 심뇌혈관질환은 뇌졸중, 심근경색을 포괄하는 질환을 뜻합니다.

성명 추희식

성별 남성

연령 55세

검진일자 2018-04-06

심뇌혈관질환 위험도

나의 심뇌혈관질환 발생 위험
55세 남성 평균 대비

0.81 배

향후 10년 이내에 심뇌혈관질환이 발생할 확률

추희식 님 5.2%
55세 남성 평균 6.4%



심뇌혈관 나이

52 세

건강관련요인 알아보기

건강관련요인	현재 상태	→	목표 상태	건강신호등
 체중 허리둘레	75.2kg 84.0cm		66kg 미만 90cm 미만	주의
 혈압	128/80		120/80 미만	주의
 흡연	금연중		금연 유지	주의
 신체활동	주 4회		주 5회 이상	주의
 공복혈당	92		100 미만	안전
 음주	하루 2잔 이하		하루 2잔 이하	안전

위 결과는 추희식님의 문진표와 검사결과를 토대로 현재상태와 목표치를 제시한 것입니다. 건강신호등에서 '주의' 또는 '위험'에 해당하는 요인에 대해서는 적극적인 개선 노력이 필요합니다. 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 약을 드시고 계신 경우에는 혈압, 공복혈당, 콜레스테롤이 목표치로 조절되고 있어도 '주의'로 표시되며, 현재와 같이 지속적으로 관리하시기 바랍니다.

* 위 목표 상태는 일반적인 권고안에 따른 것으로, 개인의 건강 수준에 따라 달라질 수 있으므로 의사와 상담하십시오.

건강관련요인을 개선하면

향후 10년 이내에 심뇌혈관질환이 발생할 확률이 현재 상태 대비

15 % 감소 (5.2 % → 4.4 %)

심뇌혈관 나이

52 세 → 49 세

귀하의 건강검진 결과를 위와 같이 통보합니다.

2018-04-13

판정일 2018-04-13

검진 의사 : 면허(자격)/번호 45346

성명 박준한

양산내과영상의학과의원

(요양기관번호 38345137)

Ph